

Chez Fabie

Salade de choux chinois aux lardons toute simple



Ingrédients :

- un chou chinois
- un paquet de lardons fumés
- beaucoup de persil plat haché (surgelé, c'est l'idéal)
- du vinaigre de vin rouge
- de l'huile de colza
- sel et poivres

Préparation :

Emincez finement le chou chinois et le mettre dans un saladier.

Faites revenir les lardons dans une poêle.

Directement dans le saladier, versez : le vinaigre, l'huile, le sel et les poivres (quantités à "bistodénaz" - si quelqu'un connaît l'orthographe, merci de me la communiquer), puis le persil.

Verser les lardons chauds avec leur gras sur la salade. Mélangez bien.

Mettre au frais plusieurs heures avant de servir afin que les goûts se mélangent...

Je pense que servie en verrines, cela doit faire une jolie entrée.

Certains ajoutent des oignons revenus avec les lardons, de la feta ou de la mozza, des noix... la recette devient sûrement meilleure mais moins simple.