

JOURNEES

6 & 7 juin 2015

Organisées par



GRAND PUBLIC

« Le relais des Forts » à COUDEKERQUE-VILLAGE

Les Randonneurs du Plat Pays vous proposent de découvrir les 6 et 7 juin 2015 au « Relais des Forts » à COUDEKERQUE-VILLAGE toutes les activités proposées par l'association qui fête cette année ses 30 ans :

- ☞ LA RANDONNEE PEDESTRE
- ☞ LA RANDO-DOUCE
- ☞ LA MARCHE NORDIQUE



L'occasion de venir en famille, avec enfants, petits-enfants, pour partager avec Les Randonneurs du Plat Pays ce moment de **Convivialité**, de **Découverte** et de **Sport**.

- Accueil et parking sur site,
- Souvenir à chaque participant,
 - Manifestation gratuite ouverte à tous,
 - Buvette, restauration possible sur place,
 - Stand de l'association avec possibilité d'adhésion pour la saison sportive 2015/2016,
 - Inscription aux activités sur place,
 - Projection vidéo,
 - Bâtons prêtés pour l'initiation Marche Nordique,
 - Détail sur le Blog des RPP :



Ne pas jeter sur la voie publique

Programme détaillé au dos →

PROGRAMME DETAILLE DES ACTIVITES

Samedi 6 juin 2015

- Initiation à la Marche Nordique, départ toutes les heures de 14h à 17h,
- Rando-Douce accompagnée, départ 14h30, durée 2 heures,
- Buvette avec participation et stand de l'association.

Dimanche 7 juin 2015

- Café d'accueil de 9h à 9h30,
- Randonnée Pédestre accompagnée, départ le matin à 9h30 (durée 3 heures), départ l'après-midi à 14h30 (durée 3 heures),
- Marche Nordique accompagnée, départ 10h, durée 2 heures,
- Rando-Challenge® familial (initiation au milieu environnemental sous forme ludique) toute la journée, départs libres à partir de 10h, carte fournie, parcours 4 à 5 kms.
- Initiation Marche Nordique, 2 départs 15h et 16h,
- Tombola gratuite, tirages à 12h et 17h,
- Stand de l'association, projection vidéo,
- Restauration possible sur place à l'heure du midi avec participation,
- Buvette toute la journée avec participation.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS

par mail : lesrpp@gmail.com

<http://leblogdesrpp.canalblog.com/>

Ne pas jeter sur la voie publique

Les Randonneurs du Plat Pays



Association de randonnée pédestre de Flandre Maritime affiliée à la Fédération Française de Randonnée
Membre du Comité Départemental de Randonnée Pédestre Nord

Maison de la Vie Associative - Rue du 11 novembre 1918
Terre-plein du Jeu de Mail – 59140 DUNKERQUE

Association agréée Jeunesse et Sports-Bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme-Labélisée Rando-Santé®

Mail : lesrpp@gmail.com

Site : <http://leblogdesrpp.canalblog.com>

