

ORDRE DES NAGES

Championnat d'Académie – 23/03/2016 -FREJUS

1. Sauvetage

Série 1 puis série 2 puis série 3

2. Relais 4x50m 4 nages

Série 1 puis série 2 puis série 3

3. Les nages

Série 1 :

- 50m PAP*
- 100m Dos*
- 100m Brasse*
- 100m Nage Libre*
- 100m 4 Nages*
- 200m Palmes*

Puis série 2 : toutes les nages

Puis série 3 : toutes les nages

4. RELAIS 6x50m

Série 1 puis série 2 puis série 3

*C'est la SERIE 3 qui est composée des meilleures équipes
Et les 2 meilleures équipes par série sont placées si possible aux
couloirs 2 et 3*