

La Petite Gazette

Janvier 2024

◆ Bonne année

Que cette nouvelle année vous apporte tout ce que vous espérez... Nous vous souhaitons une année pleine de santé, de bonheur et de réussite.

Que cette nouvelle année soit pour vous l'occasion de réaliser tous vos projets et de vivre de merveilleux moments.



◆ Rétrospective 2023

Mardi 9 janvier après-midi, fut l'occasion d'une belle rencontre conviviale sous le signe du souvenir des bons moments passés en 2023 ! Didier, le photographe d'Ombre et Nature nous avait préparé un montage avec les photos des temps forts de 2023 : des ateliers, un spectacle, des échanges avec l'école publique de St Félicien, une exposition photos, un défilé de mode, l'ardéchoise, des séances de médiations animales... Les résidents ont pu raconter à leur famille, et partager ensemble les souvenirs des bons moments partagés !



◆ Questionnaire satisfaction résidents

Les familles ont pu, il y a quelques mois de cela, remplir le questionnaire de satisfaction et ainsi donner leur avis sur le fonctionnement, les prestations... de l'EHPAD.

Toujours dans une volonté d'amélioration des prises en charge et de la qualité de vie des résidents, leur avis sera recherché à travers un questionnaire de satisfaction. Une personne extérieure à l'établissement viendra à la rencontre des résidents en capacité de répondre pour les accompagner à remplir ce document.

◆ Le plaisir des ateliers cuisine

Il faut bouger mais aussi prendre plaisir à manger ! Et pour cela certains ont repéré les ateliers cuisine pour composer le potage ou une pâtisserie... La saison est également entraînante et plusieurs demandent à éplucher les légumes, « *La soupe c'est en hiver qu'il faut la manger, et tout le monde la mange !* »





◆ On fête nos centenaires !

Nous vous donnons rendez-vous **mercredi 14 février** pour fêter non pas la Saint Valentin mais les centenaires de la résidence du sourire... Et oui parce qu'en février nous compterons parmi nous 6 résidents ayant déjà soufflé plus de 100 bougies !!! Alors il faut marquer le coup, pour cela une belle après-midi en perspective... peut être l'occasion de trouver la recette pour bien vieillir... ;-)



Les Anniversaires du mois de Janvier



La Recette du mois : Les Bugnes

75 gde <u>beurre</u> fondu	250 gde <u>farine</u>
1 pincée de <u>sel</u>	1 oeuf
1.5 cuillère à soupe de <u>rhum</u>	0.5 sachet de sucre vanillé
0.5 sachet de <u>levure</u>	8 cl de lait
1.5 cuillère à soupe de <u>sucre</u> .	Zeste de citron



Mélanger dans le robot ménager la farine, la pincée de sel, la levure, le sucre et le sucre vanillé.

Ajouter l'oeuf, le beurre fondu... et pour finir, le zeste de citron, le rhum et le 1/2 verre de lait.

Travailler la pâte jusqu'à l'obtention d'une boule. La pâte doit être élastique : si elle est trop molle rajouter un peu de farine ; si elle est trop dure rajouter un peu de lait.

Laisser reposer la pâte 1/2 heure.

Abaissier la pâte sur une épaisseur de 5 mm. Détailler en bandes de 10 cm sur 4 cm et pratiquer une incision sur 5 cm au centre.

Plonger les bugnes dans la friture, les retourner 1 fois et les égoutter sur du papier absorbant.

Saupoudrer de sucre glace et servir chaud.

Les dates à retenir

Mardi 6 Février : Chansonnettes

Jeudi 8 Février : Patois

Mercredi 14 Février : Les centenaires !!!

Jeudi 15 Février : Célébration religieuse

Mardi 20 Février : Chansonnettes

Jeudi 29 Février : Célébration religieuse