

Mousse à la Fraise Tagada

Ingrédients :

400 g tofu soyeux
4 c.à s. de sirop d'agave (optionnel)
50 cl de lait de soja (ou de lait de vache)
1 sachets de 4 g. d'agar-agar
50 fraises Tagada (180 g)

Préparation :

Mixer au blender le tofu soyeux et le sirop d'agave ensemble pendant env.5 min.
Faire bouillir le lait avec l'agar-agar ; mélanger pendant 2 min. ; incorporer au mélange encore chaud les bonbons afin de les faire fondre.
Verser dans un saladier le mélange tofu mixé et le mélange lait-fraises et fouetter l'ensemble.
Verser dans des verrines, ramequins....

Réserver au frais pendant au moins 3 heures.



mistemuffins@copyrights2011