



Petits dés de poivron, concombre, tomate, oignon et pomme en salade

Ingrédients :

1 poivron rouge
1 poivron jaune
1 concombre
3 tomates
1 oignon
2 pommes
feuilles de menthe
jus de citron
huile d'olive
sel

Préparation :

Couper les légumes et les pommes en petits dés de 0,5 cm
Assaisonner avec le jus de citron, le sel et l'huile d'olive
Ajouter la menthe ciselée

