

# L'Atelier N.O.R.A. Art-thérapie interculturelle & intergénérationnelle

Association Loi 1901 déclarée en préfecture de la Gironde le 20 septembre 2013

SIRET : 818 844 581 00012 APE : 8690F "Activités de santé humaine non classées ailleurs"

vous propose **des ateliers mensuels de "Présence active"** :



## Méditation et/en Mouvement

le samedi de 15h à 17h

à **La Source** 39, rue Pelleport à Bordeaux

[quartier Sacré-Coeur / Saint-Jean]

**23 septembre 2017 ; 14 octobre ; 25 novembre ;  
6 janvier 2018 ; 10 février ; 10 mars ; 14 avril ; 12 mai ; 23 juin**

adhésion annuelle à l'association *Atelier N.O.R.A.* : 10 euros  
ateliers à **La Source** : **20 euros** la séance ; tarif réduit : 15 euros  
[ateliernora.arttherapie@gmail.com](mailto:ateliernora.arttherapie@gmail.com) & [lasourcebdx@gmail.com](mailto:lasourcebdx@gmail.com)

L'art-thérapeute est un professionnel du soin et de l'art qui s'intéresse aux **troubles de la communication, de l'expression et de la relation**. L'art-thérapie est un outil scientifique qui permet de restaurer la **confiance en soi**, d'asseoir l'**estime de soi**, de redorer l'**image de soi** et permet ainsi l'**affirmation de soi**. J'y associe la **méditation de pleine conscience**, scientifiquement reconnue elle aussi, qui favorise la **créativité** et l'**apaisement**.

Bienvenue à tous ! Artistiquement vôtre,

*Nathalie Renault*



*"La danse est le langage caché de l'âme." Martha Graham*