



URBANO TOURISME

CIRCUITS, VOYAGES & SEJOURS TOURISTIQUES, SOLIDAIRES & CULTURELS, SAFARIS, ECOTOURISME

04BP 1451 Cotonou, Tel.: + (229) 97 52 89 49 / + (229) 95 68 48 49

E-mail: urbanotourisme@hotmail.fr / urbanotourisme@gmail.com

Blog: www.urbanotourisme.afrikblog.com

Cotonou Benin, West Africa

BENIN 9 jrs 8 nuits : Randonnées pédestres et trekking solidaires.

AVENTURE SOMBA

SOMBA : désigne les habitants qui vivent dans les régions montagneuses du nord Bénin. Il s'agit des Peuples aux origines diverses notamment des Otammari , Gourmantché qui ont créé une forme d'habitation originale : Le Tata Somba et le Tata gourmantché.

TATA SOMBA : C'est une ferme – forteresse à étages originale par leur forme fortifiée avec des terrasses. Essentiellement dans le nord Bénin. Elles sont construites pour contenir tout ce que possède le chef de famille.

TATA GOURMANTCHE : Ce sont des cases de forme ronde et rectangulaire, avec un toit de chaume surmonté d'un canari qui recueille l'eau de pluie dotées d'une architecture qui se différencie des autres ethnies.

Ce circuit de randonnées pédestres et trekking solidaires accompagnées vous amène à vous immerger complètement aux cultes, cultures, rites, traditions et modes de vie des communautés Somba du nord Bénin, jouir de leurs milieux authentiques et naturels, de leurs paysages luxuriants, de la fraîcheur de leur climat, le tout dans le respect de leurs coutumes et cultures, leur environnement et leur mode de vie afin de repartir avec une compréhension totale de leurs savoirs faire et cultures vivantes.

Points forts :

- **Découvertes & Explorations par randonnées pédestres et trekking solidaires dans les villages et régions des communautés Somba du nord Bénin suivies de rencontres, visites, échanges et immersion complète aux cultes, cultures, rites, traditions et leur modes de vie.**
- **Ecotourisme par l'exploration de la flore et paysages naturels.**
- **Baignades aux cascades et chutes (Piscine naturelle).**
- **Ecotourisme par l'exploration de la faune par possibilité de combiner votre séjour de randonnées pédestres avec Safari vision dans le Parc Pendjari qui est ouvert chaque année du 1^{er} Décembre au fin Mai pour aller à la rencontre des animaux sauvages et oiseaux d'Afrique de l'ouest dans leur milieu naturel.**

DEBUT DU CIRCUIT.

JOUR 1: ARRIVEE AU BENIN, terre du Vodoun.

- Accueil à l'aéroport.
- Assistance aux formalités & Transfère à l'hôtel.
- Diner et nuitée à l'hôtel à Cotonou (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

JOUR 2 : COTONOU – CHUTES DE KOTA - TANEKA KOKO (~ 500 Km).

- Après le petit déjeuner, départ très tôt à Taneka Koko, via chute de Kota.
- Déjeuner en cours de route ou sur place.

CHUTES DE KOTA.

Les **chutes de Kota**, non loin du Village Taneka Koko, vous offriront une promenade magnifique dans un environnement naturel, frais et sauvage.

- Par une petite marche d'environ 30 mn sur un sentier de pierres, vous descendrez au pied des chutes avec difficulté moyenne et profiterez d'une après-midi de détente dans ce très beau site. Pensez à emporter votre maillot de bain pour baignade aux chutes (Piscine naturelle).
- Retour à Taneka Koko, Installation et prise de contact avec la population locale et les guides locaux.

Diner et nuitée à Taneka Koko (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

JOUR 3: TANEKA KOKO.

TANEKA KOKO :

TANEKA Berni qui signifie Grand Tanéka et **TANEKA KOKO** qui signifie sous la pierre sont des villages à plus 20 000 Habitants, accrochés à flanc de colline, au milieu d'une végétation luxuriante, dont les maisons ont une architecture bien particulière. Ce sont des cases de forme ronde et rectangulaire, avec un toit de chaume surmonté d'un canari qui recueille l'eau de pluie.

- Après le petit déjeuner.
- **Matinée à Taneka Koko : Spiritualité et Royauté Taneka.**

2 heures de ballade avec difficultés facile dans les petits circuits du village à la rencontre des Rois et Guérisseurs traditionnels qui vous dévoileront leurs talents. A pieds, vous allez apprécier la quiétude des lieux sacrés où tradition a su garder une place prépondérante.

- Déjeuner suivi de repos.
- **Après midi à Taneka Koko : Histoire de la résistance Tanéka :**

2 heures de ballade à pied mystique avec difficulté moyenne à la découverte de l'histoire des Tanékas et du sacré. Vous allez pénétrer à pieds nus et silencieusement dans la grotte de Koko où les croyances locales vous seront contées. Une randonnée pédestre spirituelle à ne pas manquer.

Diner et nuitée à Taneka Koko (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

JOUR 4 : TANEKA KOKO – KOUSSOUKOINGOU (Boukoumbé) au Pays Somba) (~ 95 Km).

Après le petit déjeuner, départ au pays Otammari.

A la découverte, rencontre et échanges avec les Otammari.

- Arrivée, Installation et prise de contact avec la population locale et les guides locaux.
- Déjeuner sur place suivi de repos.
- Après midi :

2 à heures de Visites et de Découverte à pied avec difficultés facile au cœur du village, pour appréhender le mode de vie des Otammari et leur savoir faire exceptionnel dans la conception et la construction des Tatas : Ces châteaux forts sont un mariage harmonieux d'esthétique et de fonctionnalité.

Diner et nuitée au pays Otammari (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

JOUR 5: AU CŒUR DU PAYS OTAMMARI :

Après le petit déjeuner au Pays Otammari :

Matinée : Savane et Culture en Pays Otammari.

3 heures de marche avec niveau de difficultés moyenne au cœur de la savane où vous allez découvrir les beautés cachées de la petite vallée près de Koussoukoingou. La rivière où les femmes puisent de l'eau, les Tatas dispersés dans la savane ou encore les greniers des ancêtres. Vous allez apprendre au cours de cette randonnée, à concocter le beurre de karité ou en encore le Tchouk (bière locale fabriquée à base de mil) que vous aurez tout le loisir de déguster.

- Déjeuner suivi de repos.
- **Après midi : Sur la route coloniale.**

1 à 2 heures, essentiellement de la marche avec difficulté facile sur la route coloniale qui vous dévoile l'histoire de la première route carrossable de l'Atacora, les péripéties de la colonisation Française et Allemande ainsi que la résistance pacifique du Peuple Otammari.

Diner et nuitée au pays Otammari (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

JOUR 6 : KOUSSOUKOINGOU (Boukoubé) au Pays Otammari) - Village Tanougou, par la route Somba (~ 95 Km).

- Après le petit déjeuner au pays Otammari :
- Matinée.
- 02 circuits de randonnées pédestres au choix :

1/ VISION DE L'ATACORA :

Randonnée de 4 à 5 heures entre Koussoukoingou et le Cœur de Boukoubé, en passant par le jardin potager de Takouanta. La chaîne de l'Atacora vous livre tous ses secrets de vie au rythme des activités saisonnières.

CHAINE DE L'ATACORA : Formée durant l'ère primaire, c'est la chaîne montagneuse la plus haute du Bénin qui se prolonge du nord Bénin au Burkina Faso et au sud vers le Togo et Ghana. La chaîne de l'Atacora est constituée de deux bourrelets parallèles, séparée par une dépression dans laquelle coule la rivière de la Pendjari et qui a formé plusieurs cascades à travers tout l'Atacora (Nord Bénin).

2/ TREKKING AU PAYS SOMBA : (Pour les plus sportifs).

Ce circuit vous permet de parcourir l'arrondissement de Koussoukoingou à pied ou VTT avec des guides expérimentés à travers des villages remplis d'authenticité.

- Déjeuner et continuation au village Tanougou par la route Somba.

LA ROUTE SOMBA :

La route Somba est l'agréable route sinueuse d'une distance de plus de 50 km, qui longe la chaîne de l'Atacora et qui traverse le cœur du pays Somba (Boukoubé) où il est possible à tout moment d'observer depuis Boukoubé jusqu'au Tanguiéta, ville située à mi chemin entre pays Otammari et village

Tanougou, des Tata Somba et aussi les Otammari essentiellement les agriculteurs et chasseurs vaquer à leurs activités quotidiennes (agriculture et chasse) qui font partie de leur vie..

TANOUGOU :

Village authentique avec ses cases rondes couvert de paille (Tata gourmantché), Tanougou est l'une des portes d'entrée du Parc Pendjari et possède de superbes cascades d'une rare beauté. Ce sont les cascades les plus célèbres du Bénin. Son eau tombe d'une hauteur de 20 mètres, laquelle est recueillie en bas dans une cuvette formant une piscine naturelle dont la profondeur, au rire des populations atteint 30 mètres. Ces deux cascades sont des plus grands cultes rendus aux divinités de la localité.

- Arrivée au Village Tanougou, Installation et prise de contact avec la population Gourmantché locale et les guides locaux.
- Le reste du Temps de cette journée sera consacrée aux détente et baignage aux cascades (Piscine naturelle).

Diner et nuitée à Tanougou (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

JOUR 7 : VILLAGE TANOUGOU.

- Après le petit déjeuner,
- Matinée : 02 circuits de randonnées aux choix :
 - 1/ Randonnées à travers village Tanougou avec niveau de difficultés facile à la portée de tout le monde et qui est la façon idéale de jouir au mieux et en toute tranquillité de la beauté de la nature. Vous serez à découvrir la chaîne de l'Atacora, la faune et la flore environnante, à profiter d'une vue panoramique.
 - 2/ Trekking pour les plus sportifs sur la chaîne de l'Atacora (Montagne) pour profiter d'une vue panoramique exceptionnelle sur le village. Au fil de cette rando trek, vous avez la possibilité de passer une nuit à la belle étoile, aux portes des sources des cascades et de partager des histoires avec les habitants du village.

- Pique Nique aux abords des chutes avec possibilité de baignade (Piscine naturelle).
- Après midi

Animations traditionnelles.

2 H de détente et d'animation avec le groupe d'animation traditionnelle du village Gourmantché qui vous propose des chants et des danses inspirés de la culture locale.

Diner et nuitée à Tanougou (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

JOUR 8 : VILLAGE TANOUGOU – DASSA (~ 400 Km).

- Après le petit déjeuner, départ très tôt à Dassa.

DASSA : Cité des 41 Collines.

Situé à près de 210 Km de Cotonou, la ville de Dassa baptisée cité des 41 collines, vous offre à travers ses 41 collines rocheuses qui l'entourent, des vues magnifiques et un folklore intéressant. Il y a plusieurs sentiers boueux qui quittent la ville et mènent vers les petits villages par les collines. La plupart sont propices aussi bien à la marche à pieds et qu'au vélo.

- Arrivée, prise de contact avec la population locale et les guides locaux.
- Déjeuner sur place.
- Après midi :

Les 41 collines rocheuses qui entourent Dassa seront l'objet de votre randonnée de cet après midi : ces massifs rocheux au relief accidenté offrent des vues magnifiques sur la région. 2 à 3 heures de randonnée à travers Dassa qui vous

amènera sur la colline des Princes, lieu de culte vaudou, la grotte de Dassa et son énorme pierre fendue en 2 qui surplombe la vallée et qui offre un panorama exceptionnel.

Diner et nuitée à Dassa (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

JOUR 9 : DASSA – COTONOU) (~ 210 Km).

- Après le petit déjeuner, départ (retour) sur Cotonou.
- Arrivée et déjeuner sur place.
- Après midi libre à Cotonou avec la visite de son centre artisanal.

CENTRE DE L'ARTISANAT DE COTONOU, situé à plein cœur de Cotonou, la capitale économique du Bénin, le Centre de l'artisanat de Cotonou offre les grands ateliers de sculpture sur bois, fer et pierre, de tissage traditionnel, de tannage (travail du cuir), de vannerie etc où les artisans locaux confectionnent et mettent en vente sur place, beaucoup d'articles artistiques inspirés des cultures béninoises et africaines.

- Début soirée :
- Relâchement du corps (Bain ou Toilette).
- Collation suivi de derniers préparatifs.
- Départ à l'aéroport.

FIN DU CIRCUIT.

INCLUSIONS PROPOSEES :

Etant donné qu'URBANO TOURISME & VOYAGES Agence est prête et disponible pour l'organisation et l'exécution de tous voyages, séjours et circuits, nous vous proposons pour ce circuit :

- **TRANSPORT** (Tous type de véhicules climatisés ou non climatisés : 4x4, Bus, simples) avec :
 - Véhicule privé, c'est-à-dire partager seul et à garder du début jusqu'à la fin du circuit ou seulement pour les déplacements inter villes, régions et sites avec chauffeur expérimenté et ayant une connaissance parfaite du terrain.
 - Véhicules non privés (Taxi brousse confortable) soit à partager seul ou avec d'autres passagers pour les déplacements inter villes, régions, sites etc.

- **HEBERGEMENT** (Tous types d'hébergement climatisé, ventilé ou non) avec :
 - Hôtels toutes catégories (2, 3, 4, 5 et + étoiles norme internationale ou locale).
 - Chez habitant (structure d'accueil solidaire créée et gérée par les populations locales).
 - Bivouac ou encore en camping dans un environnement frais 100 % naturel avec de belle vue sur le paysage ou face à la belle étoile où vous jouissez au mieux en toute tranquillité de la beauté de la nature.
 - Campements, Auberges etc.

- **RESTAURATIONS** (Petit déjeuner, déjeuner et dîner) qui sont à prendre soit dans les lieux d'hébergement, restaurant, maquis et d'autres à assurer par la population locale d'accueil (chez habitant), le tout avec des mets typiquement locaux, africains en général ou étrangers au choix.

- **GUIDE ACCOMPAGNATEURS :**

Nos Guides accompagnateurs sont des professionnels de Tourisme et Voyages ayant de connaissance et maîtrise totale de toutes nos destinations africaines.

- **NOS GUIDES LOCAUX :**

Nos Guides locaux sont formés à cet effet, bien expérimentés, natifs et résidents de leurs milieux respectifs, prêts à vous faire vivre et découvrir en toute sécurité, leur milieu respectif.

NOTIFICATIONS

Vous avez soit, la possibilité de voyager sur ce circuit déjà organisé, soit le combiner avec ceux de nos autres destinations africaines citées ou encore le modifier à votre mesure sans oublier de préciser vos choix côté Transport, Hébergement et autres, puis nous le retourner pour sa réorganisation en notre connaissance du terrain.

INFOS PPRATIQUES (DOCUMENTS DE VOYAGES) BENIN :

- **Superficie :** 112622 km²
- **Vol :** Entre 6 h et 8 h selon les escales. Cotonou (capitale économique du pays, où se trouve l'aéroport principal) est à environ 4 800 km de Paris.
- **Décalage Horaire** - 1 h en été ; pas de décalage en hiver

- **Population** : près de 9 000 000 hab.
- **Aéroports** L'aéroport international se situe à Cotonou, sur le front de mer.
- **Langue** Le français est la langue officielle. L'anglais du Nigeria est utilisé dans les affaires. Les langues les plus couramment parlées sont le Fongbé, le Gengbé ou Mina, le Yoruba, le Baatonu, le Dendi.

Climat : Le climat du Bénin est marqué par une alternance de saisons sèche et pluvieuse mais aussi par une grande différence climatique entre le Sud et le Nord.

Le Sud comprend deux saisons des pluies avec une humidité de l'air qui peut atteindre les 94 % avec des moyennes de précipitations allant jusqu'à 1400 mm par an.

Le Nord s'apparente à un climat subtropical, plus chaud et moins pluvieux (une seule saison des pluies). Par les indications des différentes saisons indiquées ci-dessous, une seule période est déconseillée dans le Nord Bénin car les parcs qui constituent un des points forts de cette région sont alors impraticables.

- Saison sèche : De Novembre à mi Mai avec température entre 24°C à 30°C.
- Grande saison des pluies : De mi Mai à mi Juillet.
- Saison sèche courte : De mi Juillet au fin Septembre.
- Petite saison des pluies : De mi Septembre au fin Novembre.

- **Formalités** Le visa est obligatoire pour entrer au Bénin. Pour l'obtenir (en 48 h à Paris ou en une semaine par correspondance), vous devez vous rendre à l'ambassade muni d'un passeport en cours de validité, d'une photo, d'un billet aller-retour (ou de sa facture). Très important : vous munir également d'un certificat international de vaccination et de 20 ? env. pour une entrée valable de 1 à 7 jours, 35 ? env. pour une entrée valable de 8 à 30 jours et de 50 ? env. pour un séjour de 31 à 90 jours. Attention, au passage en douane, on vous demandera l'adresse de votre résidence dans le pays.

- **Religion** 80 % de la population sont animistes. 20 % des Béninois sont de religion chrétienne (catholiques, protestants et diverses sectes), tandis que l'Islam progresse, notamment dans les grandes villes.
- **Monnaie** La monnaie est le franc CFA (XOF). La monnaie en espèces et les chèques se changent sans problème aux réceptions de quelques hôtels et dans la plupart des banques comme la Financial Bank (présente dans la plupart des villes) et l'Eco Bank. En revanche, l'utilisation de la carte Visa et de la MasterCard reste limitée au paiement dans quelques grands hôtels et à des retraits possibles au guichet de certaines banques - mais cela vous coûtera au minimum 15 ? Quel que soit le montant du retrait. A Cotonou, il existe une possibilité de retrait au guichet de la Financial Bank située près de la poste centrale (ouverte du lundi au vendredi de 8 h à 13 h et de 15 h à 17 h ou à l'Eco Bank ouverte de 9 h à 11 h et de 15 h à 16 h15. Munissez-vous de votre passeport et armez-vous de patience !
- **Santé** Le seul vaccin obligatoire pour entrer au Bénin est celui contre la fièvre jaune. Il doit être fait par un centre agréé au plus tard 10 jours avant votre départ. Il est valable 10 ans. Un traitement antipaludéen viendra compléter votre dispositif santé, probablement sous la forme de comprimés de Savarine (médicament associant Nivaquine et Paludrine). Adressez-vous à votre médecin traitant ou à l'un des services de médecine tropicale présent dans toutes les grandes villes.

Le meilleur moyen de se prémunir contre le paludisme est encore d'éviter les piqûres de moustiques : dormez sous une moustiquaire chaque fois que cela vous est possible, portez des vêtements longs le soir, utilisez les crèmes, bombes aérosols et fumigènes propres à maintenir ces insectes à distance!

Afin de prévenir les diarrhées, évitez absolument les légumes non bouillis, les glaçons et l'eau du robinet. Préférez l'eau minérale en bouteilles plastique capsulées disponibles dans toutes les buvettes aux pastilles pour purifier l'eau du robinet et dont l'usage est contraignant.

- **Impôts et pourboires** Le pourboire, plus communément appelé "cadeau", constitue la rémunération normale d'un service que l'on vous aura rendu.

Evitez cependant de donner de l'argent aux enfants. Cette pratique courante chez les touristes entraîne des conflits familiaux et encourage parfois les enfants à ne plus aller à l'école.

- **Téléphone** Pour contacter le Bénin depuis la France, composez le 00 + 229 + numéro de votre correspondant. Il n'existe pas d'indicatifs régionaux. Du Bénin vers la France, faites le 00 33 + n° de votre correspondant sans le 0 initial.

Autres formalités pour entrer au Bénin

Les voyageurs devant séjourner au Bénin au delà de trois (03) mois sont invités à se présenter avant l'expiration de ce délai, au service de l'immigration du Ministère de l'Intérieur, de la Sécurité et de Décentralisation à Cotonou pour la prorogation de la validité de leur visa. Les Agents en mission officielle de coopération se trouvant dans ce cas, devront solliciter cette prorogation en collaboration avec les Ministères ou organismes dont ils sont les partenaires au Bénin. Tous renseignements complémentaires peuvent être obtenus à l'Ambassade sur demande.

BONS SEJOURS SOLIDAIRES CULTURELS & DECOUVERTES DU BENIN.

GBEDJI URBAIN COFFI

Directeur Général

URBANO TOURISME / TOURISME & VOYAGES

Tour Opérateur réceptif sur Bénin, Burkina Faso, Togo, Ghana, Cameroun & Côte d'Ivoire.

04BP:1451 Cotonou.

Site : www.urbanotourisme.afrikblog.com

E-mail: urbanotourisme@gmail.com / urbanotourisme@yahoo.fr

Tél : + 229 97 52 89 49 / + 229 93 13 06 59 / +229 95 68 48 49

Cotonou BENIN.

URBANO TOURISME