

## lotion rafraichissante menthe-cassis



### protocole:

Mélanger les hydrolats. Ajouter l'huile essentielle ainsi que le solubol. Mettre le jus de betterave et bien agiter. Ajouter le conservateur et mettre en flacon spray propre et stérilisé.

---

Difficulté ★ :      Coût : ★  
Contenance: 70 ml

---

### ingrédients:

- 40 ml d'hydrolat de cassis
- 30 ml d'hydrolat de menthe
- 4 gouttes d'HE de menthe poivrée
- 12 gouttes de Solubol
- 2 gouttes de jus de betterave
- 4 gouttes de Geogard

### utilisation:

vaporiser sur les avant-bras et les jambes pour un effet rafraîchissant.

*Penser à bien stériliser TOUS vos ustensiles pour votre santé et une meilleure conservation de vos produits.*