

**LE TRAVAIL  
PSYCHOTHERAPIQUE  
DE SOUFFLE**

La dynamique du souffle, ou hyperventilation, est aussi connue sous le nom de Rebirth (nom donné par Leonard Orr, thérapeute américain). C'est une approche psychocorporelle utilisée dans de nombreuses cultures.

C'est un processus naturel que l'on peut observer dans des situations de crise, par une accélération de la respiration.

L'hyperventilation provoque une hyperoxygénation sanguine entraînant une modification chimique cérébrale, une levée du contrôle du cortex avec expression éventuelle des émotions refoulées et souvenirs enfouis.

Cette approche corporelle a été introduite notamment par Dominique Levadoux («Renaître», éd Chemins de l'Harmonie) & Jacques de Panafieu «La rebirth-thérapie», éditions Retz -1992).

Nous vous proposons d'expérimenter cette nouvelle dimension de la respiration appliquée à la psychothérapie dans un cadre sécurisé avec un accompagnement de qualité. Le souffle devenant votre compagnon de voyage...

**NB : une expérience en psychothérapie est nécessaire. L'inscrit s'engage à avoir un suivi psychothérapeutique ou en avoir une expérience suffisante. Une rencontre avec au moins un animateur est demandée.**

**Vous pouvez joindre au bulletin d'inscription un court écrit sur votre parcours psychothérapeutique.**

**LES ANIMATEURS**

**Marylène STARASELSKI**, psychopraticienne ; exerce en cabinet libéral à Bayonne. Co-anime des groupes avec Jean-François Tardy. Membre adhérente du SNPPsy.



**Jean-François TARDY**, psychothérapeute, psychopraticien relationnel ; exerce à Tours en cabinet libéral depuis plus de 17 ans. Pratique de groupe et individuelle. Membre titulaire du SNPPsy

Ancien administrateur de l'AFFOP et du SNPPsy.

Tous les animateurs sont membres du SNPPsy ([www.snppsy.org](http://www.snppsy.org)), fondateur de l'Association Fédérative des Organismes de Psychothérapie ([www.affop.org](http://www.affop.org)) et ont signé le code de déontologie de cette Fédération.

D'autre part, ils ont tous souscrit une assurance responsabilité civile professionnelle.

**INSCRIPTION SEMINAIRE**

**DYNAMIQUE DU SOUFFLE**

**23 & 24 octobre 2021**

NOM :

Prénom

Adresse :

CP / Ville :

Téléphone :

*Souhaite m'inscrire au séminaire dynamique du souffle qui aura lieu les 23 & 24 octobre 2021*

*Je joins un acompte de 80€ (chèque, virement, CB à distance, espèces ou mandat) . J'ai bien pris connaissance des conditions de règlement mentionnées au verso.*

Signature

**Coupon à retourner à :**

Jean-François TARDY

Cabinet ATMA

14, place Anatole France

37000 TOURS

02 47 05 30 20 / 06 68 10 09 85

[jftardypsy@free.fr](mailto:jftardypsy@free.fr)

## **CONDITIONS ET REGLEMENT**

**Du samedi 23 à 10h au dimanche 24 octobre 2021 à 16h (environ).**

**À Tours (37)**

**COUT : 200 euros** (payable en une, deux ou trois fois). N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou demande.

**L'inscription se fait par versement d'un acompte de 80 € (chèque -débité le 1<sup>o</sup> octobre 2021 -ou espèces ou virement ou CB ).**

**Le solde est à régler au début du stage en 1 ou 2 chèques (espèces, virement ou CB) - les dates d'encaissement seront déterminées d'un commun accord.**

**L'inscription est validée après réception de l'acompte.**

**En cas de non participation de l'inscrit communiquée au plus tard le 4 octobre 2021, l'acompte restera acquis à l'organisateur.**

**La non participation de l'inscrit donne lieu au remboursement en cas d'empêchement de force majeure dûment justifié.**

**L'organisateur pourra annuler le séminaire si un nombre suffisant de participants n'est pas atteint. Cette annulation donnera lieu à remboursement intégral de l'acompte versé.**

**NB : un reçu sera délivré pour tout versement. Une facture sera délivrée sur demande.**

## **LE GROUPE EN THERAPIE**

Le travail thérapeutique en groupe est un moteur formidable de changement, de réappropriation de sa vie, de son être.

Nous vous proposons ici un travail à la fois EN groupe et DE groupe :

- En groupe car il s'agit d'utiliser celui-ci comme support pour un travail personnel de mise à jour de ses fonctionnements, de ses projections, répétitions... Le groupe est alors une représentation symbolique de sa famille, de son système social. Chacun pourra proposer son travail, expérimenter son processus de contact, ses résistances...
- De groupe, dans la lignée des Training Group, des groupes de rencontres selon C. Rogers. Ce qui permet de faire vivre ses fantasmes, sa vie affective propre ; comment je vis dans un groupe, quels rapports de pouvoir sont en jeu ?

Vous pourrez donc expérimenter votre « être aux autres » et les relations interpersonnelles dans un cadre sécurisant.

D'autre part, nous vous présenterons au début du stage, des règles de fonctionnement du travail en groupe .

# **SEMINAIRE DYNAMIQUE DU SOUFFLE**

**ANIME PAR  
Marylène STARASELSKI  
Jean-François TARDY**

**A TOURS  
Les 23 & 24  
octobre 2021**

