

# Décompresser en douceur

*Fidèles à une tradition installée depuis déjà quelques années, les Pères Noël plongeurs du club Cachalot Sub Austral ont pris la mer hier matin à Saint-Gilles pour une plongée pas comme les autres durant laquelle on a évité d'évoquer les échanges gazeux.*

Depuis sept ans, la tradition est désormais bien ancrée auprès des adhérents du club de plongée associatif Cachalot Sub Austral. Hier matin, à l'heure où le plus grand nombre s'attachait, encore sous les draps, à réparer les excès de la nuit, une vingtaine de Pères et Mères Noël plongeurs du club piloté par Michel Bernard s'apprêtaient à prendre la mer.

Bonnet de Père Noël visé sur la tête, arborant parfois une chaude houppe, les joyeux drilles, un rien marqués des stigmates de la fête ont embarqué pour une plongée festive et prudente dans les eaux claires saint-gilloises. « C'est pour nous l'occasion de décompresser en douceur, souligne Michel Bernard, une façon de montrer que l'on ne se prend pas trop au sérieux ».

A l'origine, ils n'étaient qu'une poignée. Aujourd'hui, deux plongées ont été organisées. Une demi-heure à faible profondeur, 15 mètres, pour éviter le moindre risque. « On fait le tour du port avec le bateau pour saluer les lève-tôt puis on plonge sans prendre de risques inutiles. C'est ainsi que nous concilions la fête et la passion que nous partageons tous. »

Il paraît que cette plongée est unique, organisée un jour de l'année où les perturbations, passages de bateaux, activités nautiques sont quasi nulles. Lors de la première édition, en 2003, les plongeurs avaient même pu assister à un accouplement de dau-



Une plongée plutôt débridée. (Photo Cahalot sub Austral)

phins. « Partis le matin, nous étions rentrés à 15 heures », se souvient Michel Bernard. Cette année, la plongée se limite à quelques coups de palmes et une photo sous-marine de groupe afin d'immortaliser l'évènement.

## Accéder à des sites inaccessibles

Mais elle est aussi l'occasion de « baptiser » le nouveau bateau du club, le Cahal'02. Un vrai bateau de plongée qui remplace le vieux bateau à fond plat, âgés de 14 ans. « Il fallait le remplacer et de plus, ce nouveau bateau,

bien plus adapté à notre activité, élargit nos possibilités », souligne Pascal, l'un des piliers du club.

Conçu pour la plongée de groupe, le bateau permet non seulement d'emporter plus de plongeurs mais surtout d'accéder à des sites inaccessibles avec l'ancienne embarcation. Un investissement conséquent pour cette association placée sous l'égide du club sportif et artistique de la Défense. Tous les adhérents ont ainsi participé pour financer l'emprunt qui a permis l'acquisition de ce bateau de quelque 70 000 euros.

Créé dans les années 80, le Cachalot sub Austral compte près de soixante-dix adhérents, pour la plupart des militaires, qui participent aux deux cents plongées organisées par un club fort de cinq à six moniteurs diplômés. Explorations, formations, mobilisent ainsi des plongeurs qui, par ailleurs, n'hésitent pas à adhérer à des manifestations nationales à l'image des Journées de la Mer.

Au-delà, chacun au sein du club s'accorde à reconnaître la spécificité d'un club associatif dont la réussite repose sur la fidélité et l'engagement de tous ses membres et sur une ambiance bon enfant illustrée notamment par la plongée de Noël.

M. B.



Après les bulles de champagne, les bulles d'oxygène. (Photo M. B.)