



**DEPART DIMANCHE 17/03/2019 à 18h30**  
**RETOUR SAMEDI 23/03/2019 à 07h00**

**REUNION DE PRESENTATION DU VOYAGE**  
**24 septembre 2019.**

# COLLEGE DU MARAIS

CLASSE DE CINQUIEME



APPRENDRE ET PROGRESSER EN SKI  
 DECOUVRIR LA MONTAGNE



LA NORMA  
 MARS 2019

# SOMMAIRE

1. Pourquoi un projet ski à St Jean de Daye ?
2. Présentation de la station et du centre d'hébergement.
3. La journée type des élèves.
4. L'encadrement sur les pistes.
5. Affaires et objets à emporter.
6. Contrat. (Feuille A à rendre signée)
7. Programme du stage SJD 2018\_2018  
(Feuille B à conserver. Les dates des paiements y figurent)
8. Imprimé des AUTORISATIONS SOINS, IMAGE.  
(Feuille C à rendre signée)



## Affaires et objets à emporter.

### INDISPENSABLE

○ Bonnet ou cagoule...	○ 1 anorak IMPERMEABLE
○ Lunettes de soleil	○ 1 Pull en laine ou en polaire
○ Gants ou moufles (imperméables)	○ Chaussons pour le chalet
○ Crème solaire protectrice (indices de 12 à 20)	○ Chaussures permettant la marche sur la neige
○ slips & tee-shirts	○ Affaires de toilette
○ paires de chaussettes dont 2 plus épaisses (pour le ski)	○ Pyjama
○ 1 combinaison de ski ou 1 pantalon chaud avec 1 pantalon K WAY	○ Stick à lèvres
○ <b>Prévoir un petit sac à emporter dans le car avec LE DINER (Sandwich, Chips Yaourt à boire, eau)</b>	

### EN OPTION

- ✓ Argent de poche (S'en tenir à une somme raisonnable pour l'argent de poche (5 à 20 €).
- ✓ Téléphone portable. Nous assouplissons le règlement intérieur du collège durant le séjour. Les téléphones seront autorisés durant les trajets aller et retour ainsi que le mercredi. Ils seront gardés par les professeurs le reste du temps. Les consoles de jeu seront aussi autorisées durant le transport. Prévoyez des écouteurs. Le séjour étant « fatigant » car « sportif » nous pensons que les jeux et les appels entre chambres via téléphones ne permettront pas un repos nécessaire. Merci de votre compréhension.

### DERNIERES RECOMMANDATIONS

- Ne pas emporter d'objets de valeur en raison du risque de perte ou de vol. Les accompagnateurs veilleront à empêcher ces déconvenues, toutefois ils ne pourront en être tenus pour responsables si cela se produisait.
- Si votre enfant est sujet aux vomissements sur la route, un cachet de « Mercalm » avant le départ n'est peut-être pas superflu, de même un sac congélation dans la poche peut toujours être utile.

**LE TOUT DOIT TENIR DANS UN SAC OU UNE VALISE**



## L'encadrement sur les pistes.

Durant toutes les sorties sur les pistes, les élèves seront encadrés par les moniteurs diplômés de l'UCPA ainsi que par leurs professeurs.

L'objectif principal de ce séjour étant de faire progresser tous les élèves en ski, les groupes seront limités en nombre (12 maximum).

Au cours des séances, les enseignants utiliseront caméscopes et appareils photos afin de ramener des moments vécus par vos enfants.

Vidéos et photos seront présentées aux parents peu après le retour sur St Jean de Daye.

Ce séjour étant organisé par les professeurs dans un but éducatif, le règlement intérieur du collège du Marais est applicable dans le cadre de ce séjour (respect des autres, respect des règles, ...)



## Pourquoi un projet ski à St Jean de Daye ?

Après différents sondages, nous nous apercevons que la pratique du ski est une activité très peu pratiquée pour la population des alentours de St Jean de Daye. L'éloignement des montagnes et le coût de l'activité font que la plupart de nos élèves ne pratiqueront pas cette activité.

Le conseil d'administration du collège a autorisé l'organisation d'un voyage à la montagne pour y pratiquer le ski de piste du 17/03/19 au 23/03/19 pour les élèves des classes de 5<sup>ème</sup>.

La participation des familles s'élève à 340,00€ payable en une, deux ou cinq fois selon l'échéancier précisé sur le contrat d'engagement joint (feuille **A**).

Nous nous rendons à La Norma, où les conditions de pratique et d'hébergement nous semblent optimales.

S'il s'agit avant tout de faire découvrir la glisse à vos enfants, le stage à La Norma permettra à chacun de progresser selon son niveau et ses possibilités.

Ce séjour est un moment privilégié afin de sensibiliser les élèves à un milieu qui peut leur être "inconnu": la montagne et ses spécificités.

De plus, chaque enfant sera responsabilisé au sein des tâches inhérentes à toute vie en collectivité.

Pour offrir aux élèves du collège du Marais la possibilité de pratiquer le ski dans des conditions privilégiées, nous devons financer en partie le projet avec des actions diverses.

Le coût réel du voyage est autour de 440,00€ par élève. L'organisation du « cross parrainé », de ventes de chocolats, d'une possible vente de « tartiflette » à emporter, le soutien du FSE et de l'APE dans toutes les actions mises en place (Vente de fleurs, LOTO,...) permettent de financer tous les voyages scolaires. La réussite de ces opérations nécessite un investissement ou un soutien de la part des parents d'élèves. Nous comptons sur vous. Merci.

Afin de réserver dès maintenant un bus de capacité adaptée à l'effectif, nous vous serions reconnaissant de bien vouloir renseigner le contrat d'engagement joint et de le retourner aux professeurs d'EPS, par l'intermédiaire de votre enfant, pour le 08/10/2018.

## Présentation de la station et du centre d'hébergement.

### La station:

La Norma habite sur un beau plateau arboré ouvert sur le massif de la Vanoise et la Vallée de l'Arc (Maurienne). Grâce à son exposition nord-ouest, la station bénéficie d'un bon enneigement toute la saison.

- 1 400m de dénivelé, Domaine skiable très fluide
- Un **enneigement précoce** et abondant
- Des **remontées mécaniques modernes** (13 minutes pour atteindre le sommet)
- L'une des plus **belles pistes bleues** des Alpes : 13 km de descente !

### Le domaine skiable de La Norma en quelques chiffres

**13** remontées mécaniques, **27** pistes, un espace Gulli, un jardin des neiges, 2 snowparks, une piste éclairée et 130 enneigeurs

### Le centre UCPA:

Le centre UCPA la Norma est situé à 1350m d'altitude. Ce beau bâtiment moderne avec ascenseur domine toute la station. A 300m des remontées mécaniques !

- Bâtiment de 145 places
- Modules de 3 chambres avec lavabo de 2, 3 ou 4 personnes
- Chaque module dispose de 2 douches, d'un sanitaire et d'un séchoir à linge.

Belle salle de restauration avec vue sur la station. Grande cafétéria conviviale. Terrasse plein sud

### Domaine skiable "La Norma "

- Vertes : 8 - Bleues : 8 - Rouges : 9 - Noires : 2
- Pistes : 1 350/ 2 750 m
- 2 secteurs : le « Mélezet' » pour un ski sportif et la « Repose » pour un ski plus facile.
- 65 km de pistes s'étendant sur 700 ha.
- 105 canons à neige jusqu'à 2 300 m.
- Espace freeride et snowpark, boardercross.

## La journée type des élèves.

Horaires/ jour	Dimanche (en option)	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
08h-09h		Accueil Petit-déjeuner	Petit-déjeuner			
10h - 12h		Mise à disposition des chambres et distribution du matériel sportif	Encadrement ski 2h30	Repos	Encadrement ski 2h30	Encadrement ski 2h30
12h-13h		Déjeuner				
14h- 17h		Encadrement ski 2h30	Encadrement ski 2h30	Encadrement ski 2h30	Encadrement ski 2h30	Encadrement ski 2h30
17h00		Goûter				
17h30 - 19h00	Accueil et Installation	Libre ou activités extra-sportives				Départ du centre à <b>18h</b> avec encas froid
19h-20h		Dîner				
20h- 22h		Libre ou activités extra-sportives				

