



# **Projet d'évaluation de la situation nutritionnelle Fondation Virlanie Philippines**

Une évaluation de la situation nutritionnelle est nécessaire pour déterminer s'il faut prendre des mesures d'ordre général comme la distribution de suppléments de nourriture, ou mettre en place des mesures de soutien en faveur des groupes vulnérables : comme des ateliers d'éducation nutritionnelle.

La description de l'état nutritionnel d'une population porte généralement sur des groupes d'enfants d'effectif important mais l'évaluation elle-même s'effectue toujours à partir d'enquêtes effectuées sur des échantillons représentatifs, la taille des populations étudiées rendant impossible, et inutile, un examen de tous les enfants.

## **1. Durée du projet**

Elle dépendra des résultats du bilan de situation nutritionnelle.

Celui-ci sera effectué par deux nutritionnistes durant l'été 2008 ( 1 mois d'enquête).

## **2. Personnel mobilisé**

Sur place : 2 nutritionnistes : Elodie PERSEIL, Louise NDIAYE

En France : 1 nutritionniste : France CALAS ARBOIX

## **3. Objectif**

Évaluation de la situation nutritionnelle des enfants de 0 à 18 ans (en trois groupes : les 0-5 ans, les 5-12ans, les 12-18 ans) dans les programmes externes de la fondation Virlanie. (RAC et Family program).

Cette évaluation sera effectuée à travers :

- Partie n°1 : une mesure de la prévalence de malnutrition (mesures anthropométriques : poids, taille)
- Partie n°2 : une enquête de consommation alimentaire (sous forme de questionnaire sur les habitudes alimentaires des individus)

Ces deux parties de l'évaluation seraient menées conjointement au cours de notre enquête

## **4. Problématique**

Nous chercherons à déterminer dans quelles mesures les habitudes alimentaires des populations sont responsables d'éventuelles formes de malnutrition constatées (malnutrition aiguë, malnutrition chronique) afin de pouvoir dans le futur, atténuer ce phénomène par des actions adaptées.

## 5. Protocole d'enquête

### 1) Protocole :

- Au RAC

Partie 1 : dans la clinique du RAC, associé au personnel médical, nous pourrions effectuer les mesures anthropométriques sur un maximum d'enfants présents.

Partie 2 : collaboration avec le personnel de cuisine pour avoir une indication sur la composition (quantitative et qualitative) des repas qui sont servis.

- Sur les family programs

Les deux parties de l'enquête doivent être menées conjointement mais l'organisation pratique sera bien-sûr à déterminer avec les partenaires locaux.

### 2) Critères de sélection :

- Au RAC

Enquête de type exhaustif : un maximum d'enfants sera enquêté.

- Sur les family programs

Type d'échantillonnage et critères de sélection à déterminer avec les partenaires locaux

### 3) Définition des indicateurs de suivi

#### *Caractéristiques de la population :*

- âge
- sexe
- périmètre brachial
- taille et poids

#### *Les indicateurs suivants seront collectés pendant l'étude :*

- **Dans les family program**

#### **Pour les groupes 0-5ans :**

- historique de l'alimentation du nourrisson
- informations sur l'allaitement
- traitement médical de l'enfant
- observations médicales
- histoire médicale
- histoire de naissance (poids à la naissance, consultations prénatales...)
- histoire familiale (Nombre de personnes au foyer, niveau d'éducation de la mère, activité du chef de foyer...)

#### **Pour les groupes 5-12 ans :**

- recueil des pratiques alimentaires (composition, fréquence des repas...) avec participation du chef de famille, et/ou de la mère
- entretien direct avec l'enfant sur ses propres habitudes alimentaires

#### **Pour les groupes 12-18 ans :**

- entretien direct avec le jeune sur ses propres habitudes alimentaires

#### **Pour tous les groupes :**

- niveau socio-economique du ménage
- niveau d'éducation
- part du budget familial consacré à l'alimentation
- lieu d'approvisionnement

## ▪ Au RAC

- Observation lors de la prise des repas
- Recueil de la composition des menus sur une période représentative : la semaine ou le mois
- Entretien avec le personnel de cuisine : évaluation des connaissances en matière de nutrition, difficultés rencontrées pour l'édification des menus...

## **6. Résultats attendus et futurs projets**

Si les résultats de l'enquête font apparaître des résultats satisfaisants, alors notre intervention à Virlandie pourra s'en tenir là.

Cependant, si l'on se réfère aux données nationales collectées par l'UNICEF en 2007, sur les Philippines, il semblerait que la situation nutritionnelle des enfants de moins de 5 ans soit assez préoccupante (28% des <5 ans seraient en insuffisance pondérale, et 30% présenteraient un retard de croissance). Si les enfants de Virlandie suivent la tendance nationale, les résultats de notre enquête risquent de faire apparaître une ou plusieurs formes de malnutrition.

Si il s'avérait que les pratiques alimentaires des individus enquêtés pouvaient représenter un risque pour la santé des enfants, nous proposerons à Virlandie une deuxième « mission » au cours de laquelle nous tenterons d'amener des solutions aux problèmes rencontrés notamment par des ateliers d'éducation nutritionnelle et par la formation de partenaire locaux.

## **7. Déroulement de l'enquête**

Le projet de recherche sera mené en quatre grandes phases :

- Phase 1 : Préparation matérielle de l'étude en France.
- Phase 2 : Mise en œuvre de l'étude sur le terrain aux Philippines sur une durée d'un mois à temps complet.
- Phase 3 : Analyse des résultats en France.
- Phase 4 : Valorisation/Capitalisation des résultats et communication à Virlandie sous forme d'un rapport avec le cas échéant, poursuite du projet sur une seconde mission de remédiation.