Lous Camis de Clermont

Programme des marches du 5 avril au 30 mai 2010

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Date** | **Départ** | **Lieu** | **Distance** | **Niveau** | **Durée** |
| Lundi 5 avril | 8h45, Coupet | Boudou, Ste-Rose | 10km | F | 2H30 |
| Dimanche 11 avril | 8h45, Clermont | Pont-Ducasse | 9km | F | 2H30 |
| Dimanche 18 avril | 8h00, Clermont | Aubiac\*possibilité de raccourcir | 15km |  | 3h30 |
| Dimanche 25 avril | 9h00, Clermont | Auvillar, circuit du Poutois | 5k500 | F | 1h30 |
| Samedi 1er mai | 8h30, Clermont | Perville\* |  | F |  |
| Dimanche 2 mai | 9h00, Clermont | Goudourville | 9km | M | 2h00 |
| Dimanche 9 mai | 8h45, Clermont | Agen, côteaux de l’Ermitage | 8km | F | 2h30 |
| **Date** | **Départ** | **Lieu** | **Distance** | **Niveau** | **Durée** |
| Dimanche 16 mai | 8h30, Clermont | St-Urcisse\* |  |  |  |
| Dimanche 24 mai | 8h30, Clermont | Pujol\*\* | 12km | D | 3h15 |
| Dimanche 30 mai | 8h30, Clermont | Foulayronnes | 8km500 | M | 2h20 |

***Le dimanche 25 avril*** *se déroulera pour la 3eme fois les 47 km du 47. Plusieurs distances sont proposées, Gilles y participera, prendre contact auprès de lui. Pour les autres, voir le programme*

***Les sorties\* à Aubiac, Perville et St-Urcisse*** *sont organisées par des associations extérieures, prévoir les frais d’inscription et se signaler auprès de Gilles si l’on est intéressé.*

***La sortie \*\* à Pujol*** *se fait sur la journée, prévoir le pique-nique.*