

Si vous ne disposez pas d'une librairie indépendante près de chez vous, vous pouvez commander vos livres auprès de Quilombo. Une partie de la somme est reversée à Silence. Il suffit de remplir sur papier libre, vos coordonnées, les ouvrages que vous souhaitez vous procurer, d'inscrire le montant des livres (notés sous les titres de chaque livre), de rajouter 10% du prix total pour les frais de port. Règlement par chèque (à l'ordre de Quilombo Projection). Renvoyez le tout à : **Quilombo/Silence, 23, rue Voltaire, 75011 Paris. Délai de livraison entre 10 et 15 jours.**

LIVRES

La maison de paille de Lausanne

Collectif Straw d'la bale
Ed. de la lenteur
2013 - 210 p. - 12 €

Des personnes fréquentant les squats de Lausanne, en Suisse, décident de construire une maison sans autorisations à base de matériaux de récupération, dans un parc public de la ville. Après avoir collecté des infos, visité des réalisations diverses, accumulé du matériel, ils optent pour une maison sur pilotis, en ballots de paille. Le 24 juin 2007, le chantier démarre. Il dure une semaine. Les journalistes s'enthousiasment. La commune dirigée par l'écologiste Daniel Bréaz ordonne la démolition de l'habitation. Mais des gens de métier reconnaissent la qualité de la construction et trouvent que la démonstration est intéressante. Le débat politique prend son envol : autonomie ou écologie de bureau ? laxisme de la gauche ou expérimentation sociale... Jusqu'au 21 décembre où les deux habitants doivent quitter la maison victime d'un incendie. Le livre rappelle l'ensemble des débats soulevés de manière fort intéressante. Permis de vivre contre permis de construire. MB.

Petit traité de résilience à l'usage des surmenés Vous avez dit burn-out ?

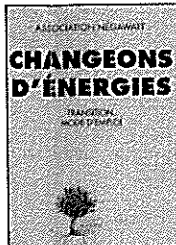
Philippe Maire
Éditions Jouvence
2012 - 158 p. - 7,7 €

Dans ce livre, Philippe Maire essaie de démontrer que nous aurions notre part de responsabilité dans la déclaration de la maladie du burn-out et ce qui nous donnerait ainsi l'opportunité de réviser nos attentes personnelles en nous signalant qu'il est temps d'accepter l'ordre des choses. Son argument est le suivant : "J'émet l'hypothèse que les personnes qui présentent une intelligence émotionnelle réduite - c'est-à-dire [qui possèdent] une conscience élevée de leurs émotions et une bonne capacité à les exprimer - et/ou qui ont facilement tendance à tenir les autres responsables de ce qui leur arrive présentent un risque plus élevé de faire un burn-out". En clair, écoutons-nous davantage. La lecture est facilitée par une mise en page aérée, riche de nombreux pictogrammes, photos et autres « mémo », surlignant symboliquement pour nous ce qu'il convient de retenir. La plupart des exemples relevés dans le monde du travail sont pris chez le personnel de santé, puisque c'est la profession la plus touchée. C'est un livre préventif. PM.

Changeons d'énergies : transition, modé d'emploi

Thierry Salomon & Marc Jedliczka
Ed. Actes Sud/Colibri
2013 - 112 p. - 10 €

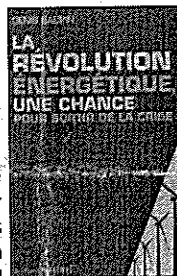
Deux spécialistes de la question énergétique et de la sortie du nucléaire nous exposent leurs expertises et pratiques à mettre en œuvre pour une transition en douceur. Entamé avec humour, leur scénario n'en reste pas moins d'une précision et d'une pédagogie à toute épreuve. Quelques soient vos attentes en terme de délais de mise en place d'une nouvelle politique énergétique, vous piocherez dans cet ouvrage de nombreuses idées et informations qui vous permettront de mieux saisir les enjeux et les solutions. JP.



La révolution énergétique, une chance pour sortir de la crise

Denis Baupin
Ed. Les Petits matins
2013 - 158 p. - 5 €

Le choix actuel est entre, amplifier sans cesse la guerre de l'énergie pour s'appropriier le pétrole, l'uranium et autres sources fossiles, ou une gestion sereine en s'appuyant d'abord sur la sobriété et l'efficacité. Rappelant les enjeux liés au climat et les risques du nucléaire, Denis Baupin, vice-président de l'Assemblée nationale, propose de ne pas oublier que la meilleure énergie est celle que l'on ne consomme pas. Rappelant que la capitale a connu jusqu'à 122 lignes de tramway, il propose de privilégier les transports collectifs, de relocaliser les activités pour diminuer les besoins de mobilité, d'isoler les bâtiments, de travailler à un internet moins gourmand... Il demande que cesse le sabotage, en France, des énergies renouvelables, que la recherche aille vers des produits de longue durée, que l'on intègre tous les coûts dans le prix de l'énergie et que soient couplés les choix énergétiques et la recherche d'emplois et de justice sociale. L'avenir est au robuste et au renouvelable. Clair et concis. MB.



Le manuel du plancton

Pierre Mollo et Anne Noury
Ed. Charles Léopold Mayer
2013 - 210 p. - 25 €

Au début de la chaîne alimentaire, il y a le plancton qui flotte à la surface des eaux. Ce livre pourrait n'être qu'une simple description biologique des quelques 6000 espèces qui vivent en mer et des 14 000 qui

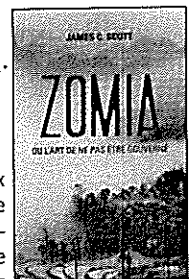


vivent en eau douce. C'est beaucoup plus ! Avec une grande capacité de vulgarisation, les auteurs nous montrent les conséquences de la bonne santé ou non des différentes familles de plancton. Ainsi, le plancton assure près des deux tiers de la production d'oxygène de la planète (loin devant la forêt). Le déséquilibre entre les espèces où l'une se met à proliférer au détriment des autres (que les spécialistes appellent un bloom), permet de détecter les pollutions : si la mer devient phosphorescente, c'est l'annonce d'une contamination pour les parcs à huîtres. Et si, pour le moment, le plancton est un formidable assimilateur du CO2 (pour faire ses coquilles), cela pourrait ne pas durer : on pourrait avoir un déséquilibre géant sur l'ensemble des océans, ce qui se produit déjà localement dans les eaux froides. Excellente démonstration d'écologie. MB.

Zomia ou l'art de ne pas être gouverné

James C. Scott
Ed. Seuil
2013 - 530 p. - 27 €

Vaste zone montagneuse aux confins de plusieurs pays d'Asie du Sud-Est, la Zomia a constitué pendant 2000 ans un refuge où d'innombrables populations se sont mises hors d'atteinte des États en expansion. Dans ce livre qui fera date, dense mais de lecture aisée, l'anthropologue James C. Scott analyse les modes de vie des populations de la Zomia et leur impressionnante plasticité sociale et ethnique comme produits d'une volonté politique "statofuge" : se soustraire à l'emprise des États. Il déconstruit l'idée que les "populations tribales" des collines, pratiquant chasse, cueillette et agriculture itinérante, seraient des "peuples primitifs" historiquement antérieurs aux "civilisés" riziculteurs des plaines ; il montre que l'opposition "civilisé / primitif" recouvre en fait l'opposition "assujetti / non assujetti" à l'État. Voilà une analyse passionnante et un décentrage ethnologique riches en leçons pour l'écologie politique occidentale. XR.



Vivre en yourte : un choix de liberté Hymne à la sobriété heureuse

Sylvie Barbe
Ed. Yves Michel - Coll. Société Civile
2013 - 302 p. - 20 €

Sylvie Barbe nous livre sa vie, ses combats et ses espoirs dans un témoignage des plus forts. Sans se départir de son écriture poétique, elle nous fait partager des expériences de vie des plus intimes, son couple et ses enfants, tout en découvrant un chemin guidé par la sobriété et une vie simple. Une yourte, de la créativité, de l'amour et une volonté de fer tels sont les ingrédients que nous propose Sylvie pour réduire nos besoins et nos impacts.

