

Edito



Au revoir « Président » et MERCI

Je me souviens de la réunion du Comité Directeur de novembre 2013 pour l'élection du Président de la RSL. Après un tour de table sans qu'aucun candidat ne se manifeste, il est suggéré que le plus jeune des membres du Comité Directeur se présente. Le plus jeune c'est toi Dominique. Tu acceptes et tu en as pris pour 9 ans.

Après ce très long mandat, tu souhaites passer la main, avec le devoir accompli puisque aujourd'hui la RSL se porte bien, les adhérents appréciant les activités proposées, les séjours organisés, les moments de convivialité, tout cela dans la joie et la bonne humeur, moteurs de notre association. Merci à toi.

Mais nous continuerons à entendre ta « douce voix », ton rire « discret et silencieux » et profiter de ta **bonhomie permanente** dans ton rôle d'animateur de la randonnée pédestre et d'Activ 'mémoire. Merci à toi.

Je terminerai en te souhaitant de continuer d'aller comme le disait CHARLES, « traîner » sur l'ancienne route Nationale 7, l'une de tes passions.

Bonne route DOMINIQUE et encore merci.

Guy VÉNUAT

Gazette automne 2022

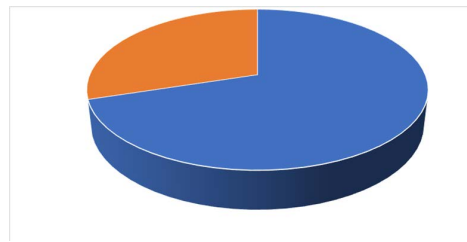
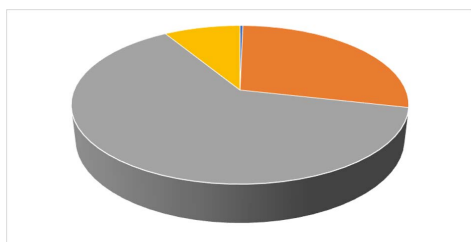
La RSL saison 2022-2023

-60 ans	1
60-69 ans	84
70-79 ans	187
+80 ans	26

La RSL se porte bien !

298 inscriptions cette année réparties dans les différentes activités du club

Hommes	Femmes
89	209



Le bureau



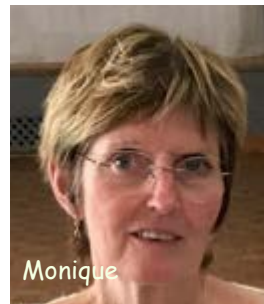
Guy



Jean-Luc



Corinne



Monique



François

Les restants



Anne



Béatrice



Alain



Martine



Annie

Les entrants



Christian



Jocelyne



Françoise

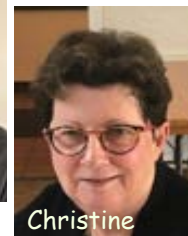


Rachelle

Les partants



Dominique



Christine



Marie-Madeleine

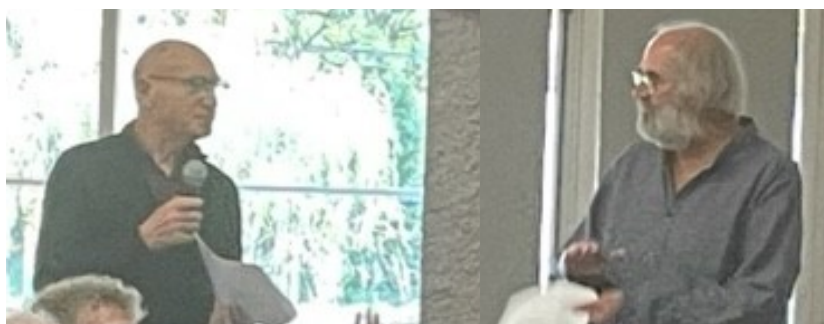
La composition du comité directeur :

Président Guy VENUAT, Vice-Président Jean Luc DESVERONNIERES, secrétaire Annie CADORET, secrétaire adjointe Corinne SIMON, trésorier Alain MOROT, trésorière adjointe Béatrice TESSIER-THEPOT.

Membres titulaires: Monique LEBOUTEILLER, Anne MAJOUREL, Martine MAHE, Christian GRIMAUULT, François VINCENT. Membres cooptés : Françoise BARBOTIN, Jocelyne LEPAGE, Rachelle RAINEAU



Passation de pouvoirs entre les présidents



Passation de pouvoir entre les secrétaires



28 octobre

Le pot d'accueil

Le pot d'accueil a réuni une centaine de personnes avec toujours autant de convivialité.

Plaisir de se retrouver pour ce moment festif entre les anciens et les nouveaux

Préparatifs de la **salle Bonnaire** où nous nous retrouvons pour le pot d'accueil et la galette depuis plusieurs années



Jeudi 24 novembre

L'assemblée générale

Ce jeudi, la R.S.L. organisait son assemblée générale annuelle.

119 adhérents détenteurs de 111 pouvoirs se sont retrouvés Salons de la Louée à Haute Goulaine. Ils ont participé aux travaux et ont validé les rapports moral, d'activité et financier.

Ils ont élu les nouveaux membres du Comité directeur ainsi que le nouveau vérificateur aux comptes.

La séance s'est clôturée joyeusement autour d'un bon repas, en musique et avec démonstration de danses de la section RSL.

La saison est bien lancée avec ses 298 adhérents et un nouveau comité directeur déjà au travail.



Escapade vélo rando

Découverte pour les uns, souvenir pour les autres, nous avons réalisé deux magnifiques escapades vélo-rando au cœur du Marais Poitevin les 11 et 12 octobre 2022....Anne, Alain, Carl, Claude, Daniel, Françoise, Hervé, Hubert, Marie, Patrick et Pierre ont parcouru 120 km sur un relief adouci, dans des paysages d'automne sublimes, en traversant des villages pittoresques avec église bien entretenue sous un soleil automnal généreux en bordure de canaux ou de rivières paisibles avec hébergement confortable et gourmand sans oublier une ambiance festive et conviviale qui ne se dément jamais...

Cette échappée de 2 jours nous encourage pour préparer et réfléchir à notre prochain séjour de 4 jours au début du mois de juin 2023.

Tous nos remerciements à Anne et Hubert pour la préparation et l'animation des 2 sorties ainsi qu'à Pierre pour son rôle de serre-file, sans oublier une chaleureuse pensée à notre Amie Marie Claude empêchée d'être parmi nous au dernier moment et le renouvellement de nos bons vœux d'anniversaire à Hubert qu'il soit le "Bienvenu" au club des Septuagénaires...

Pour les photos consultez le blog

Alain

La pétanque



La pétanque se féminise de plus en plus.

Cette saison, l'activité a enregistré 44 inscriptions.

Un effectif en hausse mais surtout la satisfaction de constater la présence de 17 femmes soit 39% des inscrits. Ces dames "**pointent**" leur nez mais les 27 hommes "**tirent**" encore leur épingle du jeu. ...Jusqu'à quand?.

Bravo à elles.

Guy

Stage danse

1er décembre

En ce début décembre, Martine et Claudie, animatrices de danse, ont effectué un stage d'une journée à Clisson organisé par la FFRS dans le cadre de la formation continue.

Elles ont découvert des danses en ligne sur des « rythmes latino » dans une ambiance chaleureuse et décontractée avec d'autres animatrices danse de Vendée et de Mayenne.

Merci Anne Majourel, responsable formation RSL, de nous avoir trouvé ce recyclage.

Beau moment de partage !

Nous sommes revenues ravies avec quelques douleurs dans les jambes mais surtout la tête en ébullition !

On ne savait plus sur quel pied danser !



Vous avez besoin de l'association pour vous sentir bien !

L'association a besoin de vous pour perdurer !

Pensez à vous investir au sein de celle-ci.

Le bénévolat, c'est rendre service mais c'est aussi se valoriser soi-même en donnant de son temps, de son énergie aussi minime que cela puisse être...

Venez rejoindre nos rangs !

On a besoin de vous .

Les projets 2023

Et n'oubliez pas le blog

<http://rsl44.canalblog.com>

alimenté régulièrement par Monique pour vous tenir informés

Vous y trouverez tous ces articles complets ainsi que beaucoup d'autres et des photos supplémentaires

Les festivités

- Galette des rois le 6 janvier Salle Bonnaire Nantes
- Journées culturelles 27-28 mars Quartier Nantes
- Sortie fin de saison le 16 juin

Les séjours

- Séjour marche nordique Saint-Malo 21 22 avril
- Séjour randonnée pédestre 22-25 mai Guerlédan
- Séjour vélo-rando 5-8 juin en Mayenne
- Séjour cyclotourisme 5-9 juin Ile et Vilaine

Faut rigoler
faut rigoler
avant que le
ciel nous
tombe sur la
tête ...



La famille Gantier
...un peu de tenue
quand même !



Méfiez-vous
De drôles de
bêtes rodent dans
les piscines !

