

Le CR de Stéphane C.

Petite "coursette" ce weekend à Salon avec un beau circuit de 6,2km x 11 avec une petite cote de 500m. Malgré la chaleur sous 37 degrés je me suis lancé dans cette course " la gorge déshydratée dans les 3 premiers tours et un peu sec physiquement dans les 2 derniers. Essayant de sortir à plusieurs reprises. Je parviens à finir à une 8e place dont 5e de ce qui restait du peloton car la chaleur a fait des dégâts.

Le CR de Julien B.

"En ce dimanche 5 juillet, je me décide à prendre le départ de la course à Salon sous une température caniculaire, en effet le thermomètre affichait 42°, autrement dit une journée galère en perspective. A mon arrivée, étant le premier je récupère le dossard n°1, un signe; à l'échauffement je rencontre **Patrick Lagier** qui reprend après son accident. Le départ est donné à 14h en plein cagnard, un départ assez tranquille jusqu'au moment où un coureur de "BEAU VELO" décide d'embrayer, pour ma part cela m'a fait très mal avec la chaleur, j'ai eu du mal à tenir mais je me suis accroché, tout comme Patrick, ensuite une échappée se forme avec le coureur du "BEAU VELO", mais j'étais un peu juste voir dans le rouge pour les suivre. Le paquet a ensuite explosé puis s'est reformé petit à petit. A la mi-course la situation était: l'échappé devant, suivi d'un groupe de poursuivants, ainsi qu'un petit paquet où j'étais présent, quant à Patrick il a préféré "bâcher". Tandis que moi je commence à me refaire "la cerise" comme on dit, j'ai commencé à me pointer devant pour prendre de longs relais très appuyés, grâce à cela on a réussi à rattraper le groupe de poursuivants à 2 tours de l'arrivée. Je me suis ensuite détaché du paquet avec 3 autres coureurs dans le dernier tour. J'ai résisté à de nombreuses attaques pour ensuite régler au sprint mon groupe pour m'emparer de la 7ème place. Le moral commence à revenir à vitesse "grand V"; bilan satisfaisant pour ma part, cela faisait longtemps que je n'avais pas fait un top 10, surtout dans des conditions comme ça, où la chaleur a fait beaucoup de mal. En tout 6 bidons "ingurgités". Merci à Julien Ribaut pour le ravito. **Et vive le CSC!!!**