



LE COMITE DEPARTEMENTAL DU NORD

DE LA RANDONNEE PEDESTRE

vous invite a participer

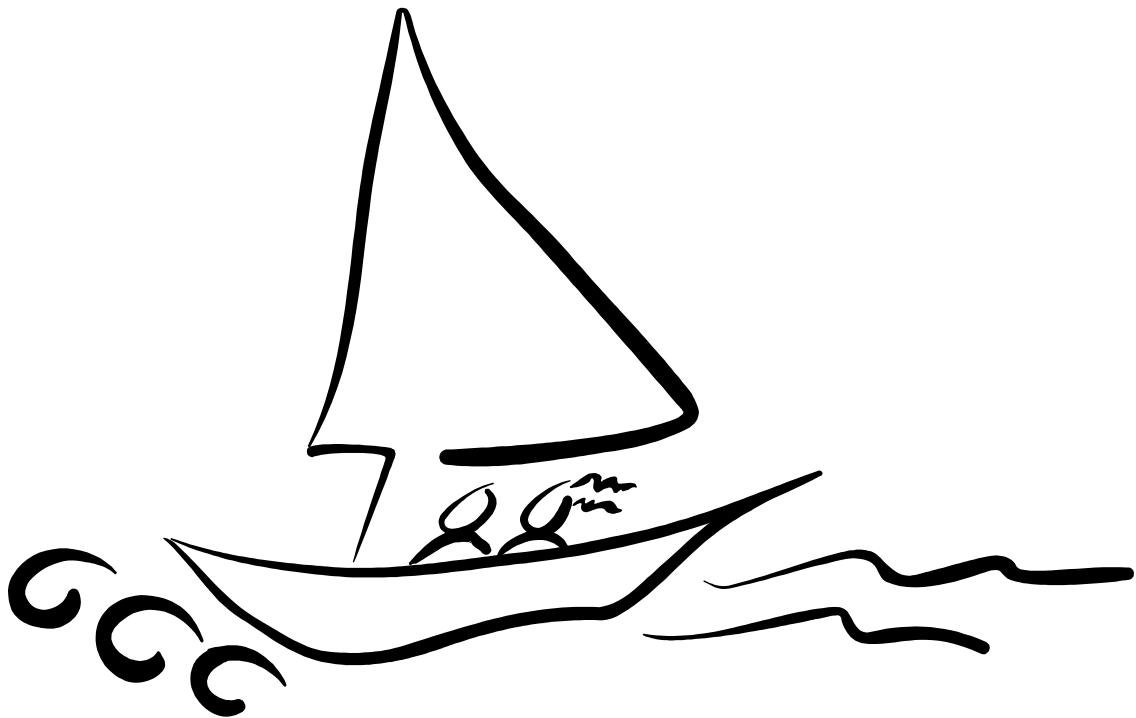
à

FETE DE LA NATURE
ET
DU SPORT

SUR LE SITE DU PUYTHOUCK
A GRANDE SYNTHE

CAPITALE DE LA BIODIVERSITE

Le Dimanche 11 Septembre 2011





LES RANDONNEES PEDESTRES

VOIR TABLEAU CI DESSOUS

LES RANDONNEES DE LA MATINEE



| Numéro randonnée et Thème | Lieu et heure de départ du village | Transfert bus heure et lieu de départ | Transfert bus heure et lieu de retour | Heure de retour au Puythouck | Distances | Associations |
|---|---|--|--|-------------------------------------|------------------|---|
| R.P 1 GRANDE SYNTHE Parcours de la biodiversité | 9h15 | | | 12h00 | 7-8 kms | Randonneurs en forme & Randonneurs du plat pays |
| R.P 2 GRANDE SYNTHE Parcours de l'eau | 9h15 | | | 12h00 | 7 kms | Randonneurs en forme & Randonneurs du plat pays |
| R.P 3 GRANDE SYNTHE Parcours historique | 9h15 | | | 17h00 | 8 kms | Randonneurs en forme & Randonneurs du plat pays |
| R.P 4 BERGUES Balade de découverte | 8h45 | 9h30 parking de la gare à BERGUES | 11h30 parking de la gare à BERGUES | 12h15 | 4 kms | Les semelles du polder |
| R.P 5 G.R. du littoral du Fort Louis à la gare de BERGUES | 8h45 | 9h30 parking du Fort Louis | 11h45 parking de la gare à BERGUES | 12h30 | 9 kms | Les semelles du polder |
| R.P 6 DUNKERQUE Les villas malouines et rosendaeliennes | 9h00 | 9h45 Place Paul Asseman DUNKERQUE | 11h45 Place Paul Asseman DUNKERQUE | 12h30 | 5 kms | A.D.R.A. |
| R.P 7 G.R. du littoral de ZUYDCOOTE à DUNKERQUE | 8h45 | 9h30 Parking de l'hôpital Maritime ZUYDCOOTE | 12h00 Place Paul Asseman DUNKERQUE | 12h45 | 10 kms | A.D.R.A. |
| R.P 8 GRAVELINES De Vauban aux islandais | 8h45 | 9h30 Parking de l'arsenal à GRAVELINES | 12h00 Parking de l'arsenal à GRAVELINES | 12h45 | 7 kms | Haz'Rando |
| R.P 9 GRAVELINES Forteresse maritime | 9h15 | 9h45 Parking de l'arsenal à GRAVELINES | 11h15 Parking de l'arsenal à GRAVELINES | 11h45 | 4 kms | Haz'Rando |

INITIATION A LA RANDONNEE NORDIQUE PLUSIEURS DEPARTS DANS LA JOURNEE

Contact CD Nord de Randonnée :

- Claude CANESSE : Tél. 03.28.68.67.46 / mail : claudc.canesse@orange.fr
- Henri VANDYCKE: Tél. 03.28.63.48.39 / mail : henri.vandycke@orange.fr

LES RANDONNEES DE L'APRES MIDI



| Numéro randonnée et Thème | Lieu et heure de départ du village | Transfert bus heure et lieu de départ | Transfert bus heure et lieu de retour | Heure de retour au Puythouck | Distances | Associations |
|--|---|---|--|---|------------------|---|
| R.P 10 GRANDE SYNTHE Parcours de la biodiversité | 14h15 | | | 17h00 | 7-8 kms | Randonneurs en forme & Randonneurs du plat pays |
| R.P 11 GRANDE SYNTHE Parcours de l'eau | 14h15 | | | 17h00 | 7 kms | Randonneurs en forme & Randonneurs du plat pays |
| R.P 12 GRANDE SYNTHE Parcours historique | 14h15 | | | 17h00 | 8 kms | Randonneurs en forme & Randonneurs du plat pays |
| R.P 13 BERGUES Balade de découverte | 13h00 | 13h45 parking de la gare à BERGUES | 15h45 parking de la gare à BERGUES | 16h30 | 4 kms | Les semelles du polder |
| R.P 14 G.R. du littoral du fort Louis à la gare de BERGUES | 13h00 | 13h45 parking du Fort Louis | 16h00 parking de la gare à BERGUES | 16h45 | 9 kms | Les semelles du polder |
| R.P 15 DUNKERQUE Les villas malouines et rosendaeliennes | 13h30 | 14h15 Place Paul Asseman DUNKERQUE | 16h15 Place Paul Asseman DUNKERQUE | 17h00 | 5 kms | A.D.R.A. |
| R.P 16 G.R. du littoral de ZUYDCOOTE à DUNKERQUE | 13h00 | 13h45 Parking de l'hôpital Maritime ZUYDCOOTE | 16h15 Place Paul Asseman DUNKERQUE | 17h00 | 10 kms | A.D.R.A. |
| R.P 17 GRAVELINES De Vauban aux islandais | 13h30 | 14h15 Parking de l'arsenal à GRAVELINES | 16h15 Parking de l'arsenal à GRAVELINES | 17h00 | 7 kms | Haz'Rando |
| R.P 18 GRAVELINES Forteresse maritime | 13h45 | 14h30 Parking de l'arsenal à GRAVELINES | 16h00 Parking de l'arsenal à GRAVELINES | 16h45 | 4 kms | Haz'Rando |

INITIATION A LA RANDONNEE NORDIQUE PLUSIEURS DEPARTS DANS LA JOURNEE

Contact CD Nord de Randonnée :

- Claude CANESSE : Tél. 03.28.68.67.46 / mail : claudc.canesse@orange.fr
- Henri VANDYCKE: Tél. 03.28.63.48.39 / mail : henri.vandycke@orange.fr