

Autour de ma table

<http://www.autourdematable.com/>

Compote 3 fruits

(6 mois)

Que du fruit, pas de sucre ni de miel ni de beurre...



©2011- by Cachou66

Ingrédients pour 2 parts:

- 1 banane bien mûre
- 1 pomme à cuire
- 1 prune jaune bien mûre

Éplucher la pomme et la prune, retirer le trognon et le noyau. Peler la banane. Couper en morceaux dans le bol du Cook'in.

Cuire **5 min/80°C/vit 4**. En fin de cuisson, mixer **10 sec/vit 5 + TURBO (2 fois)**

Laisser refroidir. On obtient 2 parts.

Accessoire (s)	Ingrédient(s)				TURBO OU PÉTRIN
	Pomme, banane, prune en morceaux	5 min	80°C	4	
		10 sec		5	TURBO 2 fois