

Tzatziki

Ingrédients pour 4/5 personnes

1 concombre
2 yaourts naturels
1 gousse d'ail
1 brin de menthe
le jus d'1/2 citron
2 cuillère à soupe d'huile d'olive
sel, poivre

Pelez, râpez le concombre. Salez et laissez-le dégorger 30 minutes.

Pressez l'ail.

Lavez, effeuillez et ciselez la menthe

Dans un saladier, mélangez le concombre essoré, le yaourt, l'ail, l'huile la menthe et le jus de citron.

Rectifier l'assaisonnement si besoin

Délicieux avec une tranche de saumon fumé

