

1 ANIVERSAIRE

Trente ans de marche et l'association ne s'essouffle pas

Les Randonneurs du plat pays comptent environ 235 adhérents. Ils séduisent de nouveaux arrivants avec leur programme complet et leurs actions pour la santé

Après 30 années de marche, Les Randonneurs du plat pays fédèrent autour de la marche, véhiculent des valeurs et développent de nouveaux projets adaptés à tous. L'association est en pleine forme.

Grâce à ses bénévoles impliqués, la structure élabore chaque année des programmes différents et variés. Des balades plus ou moins rapides, sur des terrains plus ou moins faciles à pratiquer et parfois, sur des thèmes permettant de découvrir le patrimoine de la région.

« Nos randonnées sont toutes adaptées au rythme des marcheurs », souligne Jean-Luc Feryn, vice-président. En parallèle de l'activité principale, la randonnée pédestre (environ 4 km/h), « il y a aussi la rando douce (environ 3 km/h) et la marche nordique (7 km/h). » Pour les compétiteurs, il y a même le rando challenge avec un questionnaire à choix multiples pour faire travailler les méninges tout en marchant.

La prochaine étape ? L'association souhaite développer la rando santé.



Les Randonneurs du plat pays soufflent les 30 bougies de l'association.

Une histoire et une reconnaissance

Il y a 30 ans, une bande de compains dunkerquois s'est lancée dans l'aventure des Randonneurs du plat pays en créant l'association. Ces marcheurs souhaitent développer l'activité de randonnée pédestre dans la région et sensibiliser au patrimoine naturel et architectural de Flandre.

« Si nous avons choisi le nom de Randonneurs plat pays, c'est bien parce que notre région est le plat pays, note le vice-président Jean-Luc Feryn. Et puis, il y a des choses formidables à voir par ici. De beaux paysages, un patrimoine à préserver, à observer, à partager... »

Au fil du temps, l'association s'est diversifiée, proposant de la randonnée douce ou encore de la marche nordique. Les Randon-

neurs du plat pays ont su évoluer en suivant les nouvelles modes en matière de randonnée. Mais, ce qui a fait son succès, c'est son large panel d'activités, adaptées à tous, de 7 à 77 ans. Ainsi, toute la famille peut pratiquer.

Gagnant toujours plus d'adhérents, l'association s'est finalement affiliée à la fédération française, a formé ses animateurs. Aujourd'hui elle a gagné la reconnaissance des Dunkerquois, mais aussi d'habitants de toute la côte, voire Lillois.

Et puis, les instances délivrant de précieux labels font également confiance à la structure. Au point que la gestion de circuits bien connus lui soit confiée, comme celle du GR 120, tronçon du sentier du littoral européen.

qu'elle propose déjà. « Nous avons obtenu le label « rando santé » il y a un an, ce qui nous permet d'accueillir des personnes en situation de handicap, ou encore des personnes qui ont des petits soucis de santé. »

Des adhérents formés aux gestes de premier secours

Un label qui vient s'ajouter aux quelques mentions que collectionne l'association : agréments Jeunesse et Sport, label tourisme ou encore affiliation à la fédération française de randonnée pédestre.

L'association finance les brevets fédéraux de ses animateurs, afin d'offrir un encadrement de qualité à ses adhérents.

De même, et pour suivre l'objectif santé de la structure, une formation aux premiers secours a été dispensée à une dizaine de volontaires au sein des randonneurs.

Au-delà de la variété de ses circuits et de la qualité de son encadrement, la structure s'est enrichie, d'année en année, de valeurs véhiculées par ses

membres.

Par exemple, depuis un an, la solidarité et l'entraide ont pris une nouvelle dimension au sein de l'association puisque « le covoiturage a été mis en place. Cela permet à ceux qui n'ont pas de voiture, ou qui ne peuvent pas conduire, de participer quand même aux randonnées à thèmes que l'on fait dans toute la région », souligne Jean-Luc Feryn, vice-président.

Et la randonnée aquatique ?

Bien que les randonneurs proposent un panel d'activités large, abordable par tous, et de qualité, l'association n'en finit pas de chercher le petit plus. La nouvelle idée du moment, c'est la marche aquatique côtière, ou longue côte. « Nous aimerions la lier à la randonnée pédestre et pour quoi pas créer de nouveaux challenges. Le but : créer le lien entre les différents types de randonnées... » Un nouveau défi pour les randonneurs, qui mettra sûrement à l'association de dépasser le cap des 40 ans.

MÉLANIE LOUF

Week-end anniversaire les 6 et 7 juin



Les Randonneurs du plat pays organisent un week-end anniversaire à Taudelkerque-Village.

Pour célébrer son anniversaire, l'association Les Randonneurs du plat pays ont programmé des activités tout au long de l'année, notamment des randonnées parcourues il y a 10, 20 ou 30 ans... Car les circuits sont étudiés, préparés et guidés par les bénévoles de l'association, puis renouvelés chaque année.

Des circuits proposés il y a quelques années ont donc été reprogrammés. L'occasion pour les nouveaux adhérents de découvrir

autre chose, et pour les anciens de constater l'évolution des paysages et de se remémorer de bons moments.

Mais le temps fort de cet anniversaire se déroule ce week-end, les 6 et 7 juin.

C'est au Relais des Forts qu'est fixé le rendez-vous. De là-bas, les départs de différents types de ran-

données seront données : rando douce, rando pédestre, marche nordique... les cadences sont différentes et chacun pourra choisir celle qui lui convient le mieux.

Des animations sont également prévues et les bénévoles de l'association seront là pour répondre à toutes les questions.

ML

Plus d'informations sur le site de l'association : <http://leblogdesrps.canalblog.com/>

RETE

L'association célèbre ses 30 ans en 2015. Le temps fort de cette année anniversaire sera ce week-end, des 6 et 7 juin.

RYTHME

L'association propose différents types de randonnées, de 3 à 7 kilomètres par heure selon le rythme des participants.

FRÉQUENTATION

Les Randonneurs du plat pays comptent environ 235 adhérents. Un chiffre qui grimpe depuis les 30 ans d'existence de l'association.

SANTÉ

L'association développe sa politique santé en proposant de la marche adaptée. Une dizaine de membres a suivi une formation aux gestes de premiers secours.