

A deux pas de chez soi dans le namurois



01-05-2010

Agenda des associations du MOC Namur

L'agenda en un coup d'oeil

CIEP-MOC

Rencontre citoyenne – «Retissage des liens sociaux, interculturels et intergénérationnels » à Gembloux le mercredi 18 Mai à 18h00.

Commission provinciale enseignement le 25 Mai à la Maison du Travail.

CET/Retravailler Namur propose 3 modules formatifs: Pré-formation aide soignante/familiale, essais métiers, recherche emploi. A partir du Mois de Mai.

Mutualité

Jeunesse et santé – Conférence-débat sur le blocus des jeunes – Le mardi 18 Mai à Namur.

Mutuelle et équipes populaires – Conférence débat: « La dépression mieux la comprendre pour y faire face ». Le mardi 1er Juin de 20h à 22h.

Altéo a.s.b.l lance un appel aux volontaires! Contacts au 081/24.48.62.

Elections par correspondance pour la mutuelle du 15 au 29 Mai 2010.

Vie féminine

Agenda complet pour le mois de Mai.

JOC

Soirée débats/échanges sur la question de l'emploi des jeunes. Le 21 Mai à 17h au CINEX (Namur).

Equipes populaires

Lundi 10 mai et jeudi 27 mai 2010 - ateliers «manger sainement et à prix modéré, c'est possible » à administration communale d'Onhaye.

Samedi 29 mai 2010 - fête citoyenne « l'action collective comme moteur de changement ». La Marlagne – Wépion de 10 à 16h30.

Dans ce numéro :

CIEP	2
Mutualité Chrétienne	3-4
JOC	5
Equipe populaire	6
Vie féminine	7-8-9

CIEP

- Pré

CET/Retrvailler**formation Aide soignante - Aide familiale**

Du 10 mai au 31 juillet, le CET- Retravailler organise un module pour vérifier son projet professionnel et de se préparer aux exigences de la formation qualifiante.

Pour toute information et pour s'inscrire:

081/658.612

Essai-métier

Pour toute personne qui souhaite se tester dans un ou deux métiers et réaliser un bilan professionnel, le CET-Retravailler organise des accompagnements sur mesure permettant à toute personne chômeuse complète indemnisée d'aller en stage vérifier une piste professionnelle.

Pour s'inscrire: 081/658.612

Recherche Emploi

Pour toute personne chômeuse complète indemnisée, un accompagnement sur mesure (atelier et suivi individuel) est proposé par le CET-Retravailler afin de faciliter et d'optimiser les chances de décrocher un emploi.

L'atelier est ouvert toute l'année même en juillet et en août.

Pour s'inscrire: 081/658.612

Retravailler Namur
Rue du Lombard, 21 bte 7
5000 Namur
081/658.612



Mutualité chrétienne

Élections

A vous de jouer !

Les membres de la Mutualité chrétienne de la Province de Namur ont reçu dans leur boîte aux lettres une invitation à voter pour élire la future assemblée générale de la Mutualité chrétienne de la Province de Namur. Nous comptons sur eux pour participer à ce scrutin démocratique !

Les élections mutualistes approchent à grands pas, et tous les membres de la Mutualité chrétienne en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire ont le droit de participer à cet acte démocratique pour élire les personnes qui les représenteront au sein de l'assemblée générale de la Mutualité chrétienne. Cette assemblée contribue à définir une politique de santé solidaire et participe aux décisions relatives à l'assurance complémentaire de la MC. Elle vous concerne donc tous !

Votez, votre voix compte !

Ce vote aura lieu par correspondance, du 15 au 29 mai 2010.

En pratique :

Pour que votre vote soit pris en compte, il faut :

- ne colorer la case que d'un(e) seul(e) candidat(e) sur le bulletin de vote
- renvoyer le bulletin de vote avant le samedi 29 mai 2010

Pour renvoyer le bulletin de vote :

Insérez-le dans l'enveloppe jointe au courrier (une même enveloppe peut contenir plusieurs bulletins), fermez-la et déposez-la **de préférence** dans une boîte aux lettres vertes de la Mutualité ou dans une permanence. Si vous ne pouvez la déposer dans une de nos boîtes aux lettres ou permanence, vous pouvez la renvoyer par la Poste (port payé).

Plus d'infos et présentation en détail des candidats sur www.mc.be.



Mutualité chrétienne

Conférence-débat

Le Kit Starting bloque

Le rôle des parents durant le blocus

Jeunesse & Santé vous invite à une conférence débat sur le blocus de vos jeunes, le mardi 18 mai à Namur.

Vous êtes parent(s) d'un jeune aux études en 1^{ère} bac..., les examens et le blocus approchent. Qu'arrive-t-il à votre étudiant chéri ? Côté travail, côté détente, côté intendance. Comment l'aider, le soutenir l'encourager ?

Venez en discuter avec nous, découvrir et recevoir gratuitement l'outil « Starting Bloque » .

Quand : le mardi 18 mai à 19h30.

Où : Namur Auditorium de la mutualité chrétienne (55 rue des tanneries)

Entrée gratuite.

Conférence débat:

La dépression, Mieux la comprendre pour mieux y faire face

On entend souvent parler de dépression. De quoi s'agit-il exactement ? A qui s'adresser pour se soigner ? Quels sont les traitements possibles ?

Avec Etienne PAYEN Médecin - psychothérapeute spécialisé dans les dépressions le mardi 1er juin. Une organisation de la Mutualité chrétienne et des Equipes Populaires.

Quand: le mardi 1er juin de 20h à 22h.

Où: Auditorio de la Mutualité chrétienne, rue des Tanneries 55 à Namur. (parking accessible)

Prix: 3 EUR.

Infos complémentaires et inscriptions : 081/244.944



JOC

Organisation d'une soirée débats/échanges sur la question de l'emploi des jeunes.

Il s'agit de la première étape pour la mise en place de notre plate-forme namuroise sur l'emploi des jeunes.

Au *Cinex* (Rue St-Nicolas-5000 Namur), rendez-vous à partir de 17h...

Venez donner votre avis/votre vécu sur les thèmes suivants (organisation de différentes tables d'échanges):

- La réalité des jeunes chômeurs: politiques d'activation et accès à la formation
- Les jobs étudiants: comment organiser au mieux cette forme d'emploi des jeunes?
- Les contrats précaires: l'intérim, les titres-services, les pièges des aides à l'embauche, etc.
- De la sortie de l'école vers le monde du travail

En soirée, bar et animations musicales!

La plate-forme "Jeunes et Emploi": plusieurs associations et organisations de jeunes (JPSL, JOC, JFGTB, EcoloJ, JCDH) se mobilisent autour de la question urgente de l'emploi des jeunes.

L'objectif est de créer une structure locale d'échanges, de prise de positions et d'actions communes sur cet enjeu dans la région de Namur.

Pour nous, la soirée du 21 mai est l'occasion de lancer la plate-forme et de faire un appel plus large aux jeunes et aux associations .

Bientôt une étude sur le suivi des jeunes au chômage en région namuroise. Quelques 70 jeunes (de 19 à 30ans) au chômage ont été soumis à un questionnaire de la JOC afin de cerner au mieux leur profil. Plus d'info dans la prochaine lettre...

Equipes populaires



Lundi 10 mai et jeudi 27 mai 2010 - ateliers «manger sainement et à prix modéré, c'est possible »

En collaboration avec Le CPAS d'Onhaye dans Le cadre du groupe d'appui subventionné par La Région wallonne.

Participation gratuite.

Apprendre ensemble - échanger nos trucs et astuces pour manger mieux - réfléchir à nos habitudes de consommation - éviter Le gaspillage - résister à La publicité et au marketing envahissant...

Lieu : administration communale d'Onhaye - rue A. Martin à 5520 Onhaye

Samedi 29 mai 2010 - fête citoyenne « l'action collective comme moteur de changement »

Lieu : la Marlagne - Wépion - de 10h à 16h30

Venez découvrir quantité d'initiatives et d'expériences citoyennes sur le logement, la précarité, la citoyenneté communale, la consommation durable... Découvertes, débats dans une ambiance conviviale

PAF : 10€

Invitation en annexe.

A DEUX PAS DE CHEZ SOI DANS LE



CINEY

Aquarelle Les mardis 4 - 18/05, 1-15/06 de 14h à 16h au Centre culturel.
Inscription : Josette Dumont 083/21.26.30.

Art floral Les lundis 17/05 et 07/06 de 20h00 à 22h00 au Centre culturel.
Inscription : Josette Dumont 083/21.26.30.

Les Scribouillardes

(atelier d'écriture par correspondance) : écrire à Vie Féminine, Les Scribouillardes,
rue E. Dinot 21 à 5590 Ciney. Forum Internet : scribou.blog4ever.com

Aquagym tous les jeudis hors vacances scolaires de 11h50 à 12h50 à la piscine communale de Ciney. Contact : J. Dumont 083/21.26.30.

Outil animation "Jouer pour échanger les savoirs": jouer pour valoriser les savoirs.

Chaque femme possède des compétences, des connaissances, des qualités issues de son expérience personnelle ou de sa vie professionnelle qu'elle ne soupçonne pas toujours.

Il peut arriver que des femmes minimisent leurs compétences, considèrent qu'un savoir n'en est pas un, qu'il ne mérite pas d'être partagé, ou encore ont oublié qu'elles savent. Pourtant, ces connaissances peuvent intéresser d'autres femmes qui souhaitent acquérir des savoirs ou des savoir-faire.

Dès lors, le jeu est un moyen de faire émerger les talents de chacune.

Un jeu de société à tester pour échanger les savoirs, les savoir-faire et créer un réseau d'échanges des savoirs.

Dates et lieux à convenir avec les participantes.

Contact : Manon 083/21.66.71

COUVIN

Mariembourg Goûter de la section le 10 mai à 13h30, salle de l'Arsenal.

Journée de pèlerinage à Banneux le 17 mai. 19 euros.

Matin : chemin de prière, Eucharistie. Après-midi : chemin de croix, bénédiction du St Sacrement et prière de clôture.

Contact : Yvonne Moreaux, tél 060/31.12.96.

DINANT

Club de lecture "Des femmes et des romans" le dernier mardi du mois à 15h00 à la bibliothèque de Dinant (en collaboration avec la bibliothèque communale de Dinant) (contact : Madame Alvin, bibliothèque communale A. Sax 082/22.24.44).

GEMBOUX

Mazy : balade tous les mercredis après-midi (rdv à l'église de Mazy, y compris pendant les vacances). Contact : M.B. Gijis 081/63.38.76.

A DEUX PAS DE CHEZ SOI DANS LE



FLORENNES

Constitution d'un groupe lecture :

« Des femmes et des livres... Un autre regard !!! »

Le mardi 25 mai à 13h30 à la bibliothèque communale Buxin Simon de Florennes.

Objectifs :

Découvrir des livres et les partager

Découvrir d'autres auteur(e)s

Donner l'envie à l'autre

Échanger, partager, se retrouver

Porter un regard femme (accompagné d'une grille lecture)

Une envie, une curiosité, un renseignement... ?

Contact : Marie Clercq 0470/61.43.21.

NAMUR

Excursion dans le Nord Pas de Calais par la section de Naninne le 6 juillet : visite de la Maison du papier et la Cristallerie d'Arques. Prix membre : 35€ - non membre : 40€ - moins de 12 ans : 30€. Contact: Hermal Laurette 081/40.10.36 ou Pruvot Brigitte 081/40.14.81

Espace Femmes : Maison du Travail, place l'Ilon 17 à Namur :

Matinée de réflexion « Le port du voile : une question à aborder tout en nuance ! »

Dossier de Vie Féminine présenté par Cécile Dewadeleer du bureau d'étude le mardi 22 juin de 9h30 à 12h, locaux de VF, 17 place l'Ilon - Namur. Inscription souhaitée au 081/22 68 74. Participation gratuite.

Broderie les 1ers et 3èmes jeudis du mois de 13h30 à 15h30. 1€ pour le café, 3€ non membre
Contact : Mme Godeau 081/22.65.22

Tricot-crochet tous les jeudis de 10h à 12h. 1€ pour le café, 3€ non membre.

Atelier cuisine des Arsouilles tous les 4ème jeudis du mois de 13h30 à 16h30, salle 3, Maison du Travail.

Aquarelle les 4-28 mai, 11-18 juin de 14h à 16h. Contact : E. Denis 081/58.06.01



Sorties Cultur'elle :

11 mai : visite du Musée de Groesbeeck de croix rue J. saintraint 3. PAF : seniors 1,50€, adultes 3€ payables sur place. Rendez-vous à 10h15 à l'entrée du Musée. Visite libre de +/- 1h puis proposition d'aller prendre un café ensemble.

24 juin : visite du jardin de Nature et Progrès à Jambes (520, rue de Dave) dès 13h30.

Nous sommes ouvertes à toute proposition de visite, de spectacle à voir ou autre ! N'hésitez pas à contacter D. Sonveaux (0492/972807) pour faire des suggestions de sortie.

L'équipe aînées de l'antenne propose des rencontres nouvelle formule :

14 juin 2010 : la crise financière, quel impact pour les femmes ?

Présenté par notre nouvelle présidente régionale Véronique Delincé. Une explication simplifiée des origines de la crise financière, une opportunité de dire comment on vit cela, des pistes pour ne pas succomber à la fatalité. Un exposé précédé d'un déjeuner partagé. Déjeuner dès 9h suivi de l'exposé de 10h à 12h.

Inscription obligatoire pour le petit déjeuner au 081/22 68 74 (matinées)

PAF : 4€ (2€ membres VF) déjeuner compris.

Locaux de VF à la Maison du Travail 17, place l'Iion

En projet pour novembre : « Un toit pour mieux vieillir ». Comment préparer son habitat dans la perspective d'une perte de mobilité, découvrir les services utiles pour les seniors, comment se préparer à l'idée d'entrer plus tard dans un home ?

Garnissage à Naninne les 6-20-27 mai, 3-10-17-24 juin et 1er juillet de 14h à 16h30. Contact : E. Limet 041/40.03.62.

Journée santé : le Groupe Régional Santé organise une journée de sensibilisation à l'autonomie des femmes par rapport à leur santé. « **Ma santé au quotidien : quelques trucs et astuces !** » Le mardi 8 juin de 10h à 16h à la Place l'Iion à Namur. Cette journée sera composée : la matinée : un exposé sur la toxicité de notre environnement et d'un atelier sur les produits d'entretien naturel et l'après-midi : 4 ateliers. Prix : 7€ (potage gratuit). Contact : 081/22.68.74 ou Marie Clercq 0470/61. 43.21.