

La retraite sportive à l'honneur vendredi



Les sportifs ont embarqué sur "La Luce" pour découvrir depuis la Loire les paysages parcourus à pied le matin.

La Fédération départementale de la retraite sportive, avec son réseau de neuf associations, a organisé vendredi une journée de rencontre interclubs à la salle des Moissons.

Le soleil a présidé à cette journée de printemps où les 240 marcheurs ont pu apprécier quatre parcours différents le matin, avec en option marche nordique ou randonnées pédestres sur des distances de 8, 9, 10 ou 12 km. Certains marcheurs ont pu découvrir, à partir d'Oudon et en direc-

tion du Cellier, Saint-Méen et le four à chaux, pendant que d'autres partaient en direction de Saint-Géréon et grimpaient vers Roche-Blanche et le promontoire. Un apéro suivi d'un pique-nique a permis à tous de se retrouver le midi et d'échanger, avant de partir sur le bateau de croisière "La Luce" pour une promenade sur la Loire au fin de l'eau.

Cette journée était plus particulièrement organisée par les clubs Sport Seniors Santé ligérien du Cellier et la

Retraite sportive ligérienne de Saint-Géréon, présidés respectivement par Arlette Malherbe et Evelyne Garnier. Les clubs de retraite sportive de Nantes, Sautron et de la côte d'Amour ont pu ainsi rencontrer des clubs plus locaux et découvrir avec eux les paysages et les chemins de randonnées des bords de Loire

« La Fédération de retraite sportive, avec son organisation en fédérations nationale, départementales et locales, a deux finalités : faire

du sport ensemble pour se maintenir en forme le plus longtemps possible, ainsi que créer du lien social et de la convivialité », a expliqué son président départemental, Michel Chutel.

Toutes les activités sont encadrées par des animateurs diplômés et bénévoles. Toutes les semaines, des randonnées sont organisées dans chaque club pour un tarif de 30 euros par an, et d'autres activités multisports à prix variables suivant l'activité.