

RENO fsp*

forme,
santé,
et performance



RENO fsp
forme, santé et performance
La forme à la carte.

Coaching sportif :

- **Conseil**
- **Programme**
- **Accompagnement sportif**
- **Cours de trampoline à domicile**

Michel votre COACH SPORTIF

06 71 63 72 97

michel.reno1@aliceadsl.fr

<https://renofsp.canalblog.com>

SIRET : 75165851900010

Affiliation CR-CESU

NAN CR-CESU : *demande en cours.*

RENO fsp
58 RUE DE BLOIS
45130 MEUNG SUR LOIRE

Quelque soit votre objectif ou votre motivation, RENO fsp vous conseille et vous accompagne en vous proposant des solutions adaptées :

Forme :

Programme de remise en forme ponctuel ayant pour objectif bien-être, envie de se sculpter à l'approche des beaux jours, de perdre du poids ou encore de reprendre simplement une activité physique.

Santé :

Activités Physiques permettant selon avis médical la participation au traitement de certains troubles et pathologies diverses. Objectif : participer à la diminution des risques d'accidents cardio-vasculaires !

Performance :

Amélioration de la performance sportive en vue d'une échéance précise.

Notre activité :

Notre entreprise vous propose des programmes et conseils personnalisés adaptés à vos souhaits, vos besoins et votre mode de vie.

- **Conseil et suivi nutritionnels.**
- **Accompagnement individuel**
- **Encadrement de groupes.**

Activité autre :

Cours de trampoline

chez les particuliers possédant un trampoline de jardin.

- **La Sécurité,**
- **Les évolutions possibles**
- **Des Jeux divers**
- **Le Travail de renforcement musculaire sur trampoline.**

Michel RENO
votre COACH SPORTIF



- Brevet d'Etat d'Educateur Sportif TRAMPOLINE 2^{ème} degré.
- Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités Gymniques 1^{er} degré option Gymnastique Artistique Masculine.
- Licence STAPS.
- Diplôme Universitaire de Préparation Physique.

COACHING SPORTIF

Tarif 2012 COACHING SPORTIF	Tarif de Base	Mini-groupe	Groupe
Nombre de personnes	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		
Tarifification horaire	40,00 € 40,00 € 54,00 € 72,00 € 90,00 € 90,00 € 105,00 € 120,00 € 135,00 € 150,00 €		
Coût de revient par personnes	40,00 € 20,00 € 18,00 € 18,00 € 18,00 € 15,00 € 15,00 € 15,00 € 15,00 € 15,00 €		

Le premier entretien d'évaluation de vos besoins est gratuit et sans engagement.

Les séances se déroulent ; après l'évaluation diagnostique de vos besoins ; chez vous, à l'extérieur, sur votre lieu de travail... à votre convenance.

- ***Pour un suivi périodique, nous consulter pour établir un échéancier de travail et obtenir un devis.***

AUTRES PRESTATIONS

- **Entretien pour obtenir des conseils sportifs et/ou des conseils nutritionnels : 25,00 € la prestation.**
- ***Pour un suivi périodique, nous consulter pour établir un échéancier de travail et obtenir un devis.***
- **Cours particulier de trampoline à domicile :**

Tarif autres prestations 2012	Tarif de Base	Mini-groupe
Nombre de personnes	1 2 3 4 5	
Tarif : de 1h à 1h30 selon le nombre de personnes	30,00 € 36,00 € 45,00 € 60,00 € 65,00 €	
Coût de revient par personnes	30,00 € 18,00 € 15,00 € 15,00 € 13,00 €	

La présence des parents est conseillée afin de bénéficier des conseils et des consignes de sécurité dispensés aux jeunes pratiquants.

LE TRAMPOLINE DE JARDIN

Vous disposez d'un trampoline de jardin. Cet agrès est ludique, utile et qui dispose d'un équipement de sécurité passif complet (protection de cadre, protection de ressorts, filet de sécurité, échelle d'accès à l'aire d'évolution)

Nous vous proposons de part une grande expérience et la qualité de notre encadrement spécifique à l'activité trampoline des interventions ayant pour thème :

- ⇒ **LA SECURITE ACTIVE AU TRAMPOLINE : Savoir s'amuser sans se mettre en danger!**
- ⇒ **ELEMENTS DE PROGRESSION AU TRAMPOLINE : Qu'est ce que je peux faire sur mon trampoline?**
- ⇒ **JEUX ENTRE AMIS : Rendre conviviale le trampoline à l'aide de petits jeux et défis entre amis.**
- ⇒ **EXERCICE DE RENFORCEMENT MUSCULAIRE AU TRAMPOLINE : Place aux parents!**

La présence des parents est conseillé afin de bénéficier des conseils et des consignes de sécurité dispensés aux jeunes pratiquants.