

KARATE

SHUKOKAI



La sérénité est le fruit de l'harmonie du corps et de l'esprit .

Au sein de nos cours nous essayons d'initier vos enfants au karaté bien sûr mais aussi à des valeurs tel que la discipline de l'esprit et du corps au respect du partenaire , à l'esprit de groupe , pour les plus combattifs à la compétition kata ou combat .Nous apprendrons à vos enfants à se renforcer physiquement car le karaté Shukokai essaye de protéger au mieux les articulations .Ils progresseront au sein d'un groupe sympathique en pratiquant un karaté souple et rapide sous la direction exceptionnelle de maître OKUBO Hiroshi 8^{ème} dan et de quelques ceintures noires .

Pour les plus passionnés ils passeront eux aussi leur ceinture noires dès 14 ans ,ceinture noire 1^{er} dan qui est le premier palier qui en compte 5 pour les techniques. Ils prendront ensuite le relais de leurs aînés ,ils passeront leur D.A.F. (diplôme d'animateur fédéral) à partir de la ceinture noire et enseigneront à leur tour les valeurs de notre KARATE SHUKOKAI . École de TANI HA shito ryu

Les adolescents sont assimilés à des adultes (voir horaires cours adultes) et pourront pratiquer en plus du karaté les armes du Ko Budo : Bâton ,nunchaku,tonfas,sai,sabre.

AGE : à partir de 7 ans

Horaires enfants:

Karaté

Tous les mercredis de 18h 30à 19h45h(sauf vs)

Tous les vendredis de 17h45 à 19h sauf vs)

Lieu Dojo David Douillet

Complexe sportif

Couvray

Tous les renseignements sur :

Facebook esbly coupvray karaté club

<http://karateclub77.canalblog.com>

Ou par :

Courriel : karateclub77@gmail.com



Venez regarder un cours et Découvrez notre univers .Venez directement un mercredi ou un vendredi .

Ensuite si vous voulez poursuivre l'aventure vous pourrez vous inscrire sur place .

Et pour votre premier cours il vous faudra :

Un kimono blanc , une paire de gants karaté ,une coquille de protection.

Régler votre cotisation annuelle de 202 euros (environ) en 1 fois ou en 3 fois (au choix)

Et bien sûr un certificat médical .



Pour des renseignements complémentaires appelez :

M BEYAERT B : 06.98.10.73.96

M PINEAU J :06.07.14.30.77

Bien amicalementBernie . Président du club .

Et à bientôt enfin j'espère 😊