



Muffins cassis framboises

Ingrédients pour environ 8 muffins:

240 gr de farine

1 sachet de levure

1 pincée de sel

75 gr de sucre (j'ai mis du sucre vanillé que je fais moi-même)

2 oeufs

1 yaourt nature

100 ml d'huile d'olive

Comme l'explique si bien Lilo, pour réussir les muffins il faut préparer une base sèche (farine, sucre, levure , sel et fruits) et une base liquide (yaourt,huile,oeufs)

Préchauffer le four à 180°

Mélanger les deux bases délicatement à l'aide d'une cuillère en bois. Ne pas travailler la pâte.

Répartir celle-ci dans les moules à muffins garnis de petites caissettes en papier.

Cuire environ 25 mn pas moins.

<http://manature2.canalblog.com/>