

**ASSOCIATION
AMICALE des SAPEURS POMPIERS DE FLINES-LEZ-RACHES**



Centre d'Incendie et de Secours
Rue Condorcet
59148 FLINES-LEZ-RACHES
Tél 03.27.89.07.78 / Fax 03.27.89.34.00

**PROGRAMME FORMATION
« PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES
DE NIVEAU 1 »**

A la fin de cette formation, vous serez capable :

- d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins,
- d'alerter les secours d'urgence,
- d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Les thèmes abordés seront les suivants :

- la protection ;
- l'alerte ;
- la victime s'étouffe ;
- la victime saigne abondamment ;
- la victime est inconsciente ;
- la victime ne respire pas ;
- la victime se plaint d'un malaise ;
- la victime se plaint après un traumatisme ;
- synthèse.

Vous serez évalués sur la réalisation des gestes et sur votre implication tout au long de la formation.

Merci de votre participation et bon stage.