



Coudre les extrémités de la bande à une valeur de 0,5 cm.



Assembler la bande sur une des 2 partie du steak.



Coudre la bande sur la seconde face, en laissant un ouverture de 3 cm pour retourner. Ensuite remplir de ouate.



Fermer à petits points main, et le dévorer des yeux ;)