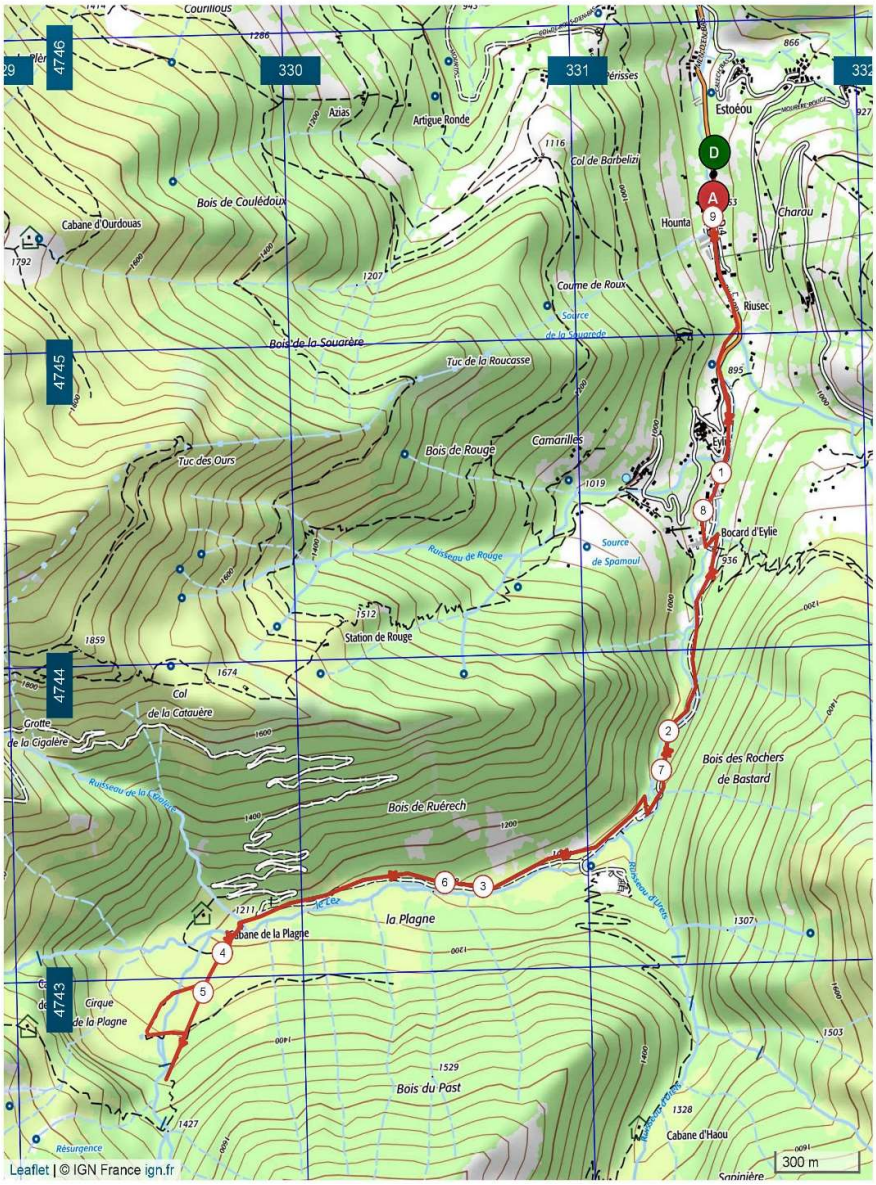
Randonnées en Occitanie, Ariège, Biros, vallée du Lez.

Cet itinéraire peut-être emprunté par deux groupes de niveau différent.

Un groupe ira vers le Cirque de la Plagne, jusqu'à la Cascade après la Cabane de la Plagne.



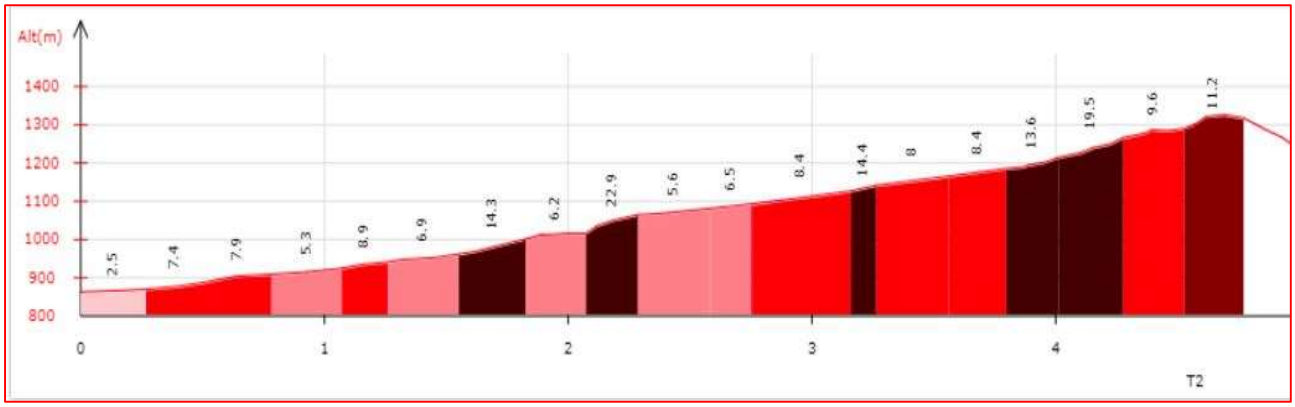
Le profil est donné ci-dessous simplement pour l'aller, car c'est une rando en aller/retour.

Distance parcourue 10 km, dénivelés cumulés 470 m, (montées et descentes).

Le deuxième groupe prendra la même direction et pourra s'arrêter par exemple à la fin de la piste avant de prendre le sentier qui mène à la Cabane de la Plagne.

La distance parcourue 7.5 km, dénivelés cumulés 300 m (montées et descentes).

Vous pouvez adapter ces propositions en allongeant plus ou moins les parcours. Les limites proposées correspondent à deux groupes de niveaux du club dont je suis adhérent.

Pour le groupe qui quittera la piste pour aller vers les cascades, le tracé n'est pas très marqué et il faut traverser plusieurs fois le ruisseau. A faire de préférence en août, septembre ou octobre, quand les eaux sont les plus basses.

Vous trouverez aussi un itinéraire proposé vers le Barrage d'Urets et un autre vers le Col