

Ma LISTE COMPLETE de nettoyage

Cuisine

Chambres

Salon, salle à manger, entrée

Sanitaires

Autres

Tous les <i>jours</i>	Faire la vaisselle Couvrir / ranger les aliments Passer un coup de balais Nettoyer les plaques de cuisson et plan de travail	Aérer Faire les lits Ranger ce qui traîne	Aérer Ranger ce qui traîne Retaper les coussins	Nettoyer le lavabo succinctement Rincer la douche	Faire une lessive Repasser dès le lendemain
Toutes les <i>semaines</i>	Nettoyer les portes des placards, lave-vaisselle Trier le contenu du réfrigérateur Nettoyer le micro-ondes et le petit électroménager Aspirateur + serpillière Nettoyer la hotte	Changer les draps Faire les poussières et passer l'aspirateur	Passer l'aspirateur et la serpillière Faire les poussières Arroser les plantes	Nettoyer les WC Nettoyer à fond le lavabo et la douche + la cabine Changer les serviettes et tapis de bain et les serviettes Nettoyer le verre à dent Nettoyer les brosses Vider la poubelle	Vérifier le frigo Préparer le menu de la semaine suivante Faire les courses Arroser les plantes Nettoyer la buanderie (sol, évier...) Nettoyer les chaussures
Tous les <i>mois</i>	Nettoyer le frigo	Nettoyer les lustres Nettoyer les plinthes Chasser les toiles d'araignées	Nettoyer les plinthes Chasser les toiles d'araignées Nettoyer les ordinateurs		Balayer la terrasse Nettoyer l'extérieur de la porte d'entrée et les devant de fenêtre
Tous les <i>trimestres</i>	Nettoyer le four Nettoyer les vitres	Nettoyer les vitres	Nettoyer les vitres	Nettoyer les vitres Nettoyer les placards Changer les brosses à dents Nettoyer les portes	Laver et aspirer la voiture Faire les vitres de la buanderie et du garage
Tous les <i>semestres</i>	Nettoyer le dessus des meubles de cuisines et dépoussiérer ampoules et aération Nettoyer les placards Laver les rideaux	Nettoyer les rideaux Nettoyer les couettes Nettoyer les radiateurs	Dépoussiérer les lustres et ampoules Nettoyer les radiateurs	Nettoyer les radiateurs, les aérations et les lustres	
Tous les <i>ans</i>	Dégivrer le congélateur	Nettoyer dessus et derrière les meubles	Nettoyer derrière et dessus les gros meubles Nettoyer la bibliothèque	Faire un tri de la pharmacie	