

Se poser un instant.

*Se poser un instant, pour se faire un voyage,
Se demander comment on fabrique notre âge ?
Tous ces moments vécus construisent ce que nous sommes,
Ce n'est pas pour autant qu'il faut qu'on s'en questionne !
Repenser au passé sans s'en faire une montagne,
Surtout pour s'éviter celui porteur de hargne.
N'avoir, pour seule envie, qu'un retour sur l'avant,
Ai-je vraiment eu raison de vouloir être grand ?
Le plaisir du sourire de ma première aimée,
Celle qui tenait ma main pendant toute la récré.
S'écrire des petits mots, confiés à une amie,
Certain, qu'à cet instant, on y joue notre vie.
Voir le regard des autres, se dire qu'ils sont jaloux,
Alors, qu'en vérité, tout le monde s'en fout.
Pour avoir des bonheurs, faut d'abord le vouloir,
Et se dire que chacun a le droit d'en avoir !
Sans partir en tournée, revoir les épisodes,
À ceux qui font souffrir, faut conseiller l'exode.
S'ils redonnent le sourire, sans y joindre le regret,
On les classe parmi ceux qui ont fait évoluer.
Se poser un instant, peut-être par nostalgie,
Revivre ces moments qui construisent la vie.*

B.F. juillet 2023.