

L'Ile Gourmande d'une Fée

<http://feegourmandile.canalblog.com/>

## **Muffins pomme et caramel**



### Ingrédients pour 12 muffins :

1 yaourt  
1 oeuf  
220g de farine  
100g de sucre  
4 cc de compote  
2 cs d'huile d'olive  
1/2 sachet de levure  
3 cs de lait  
1 pomme  
Du caramel au beurre salé

### Réalisation :

1/ Mélanger le sucre et l'oeuf. Ajouter le yaourt, puis la farine et la levure.  
Incorporer la compote, le lait et l'huile.  
2/ Verser dans des moules à muffins et mettre dans chaque muffins quelques morceaux de pommes et un peu de caramel au beurre salé.  
Cuire dans un four préchauffé à 180°C - 200°C, pendant 20 min.