

Seniors & Mobilité

vendredi 26 juin 2009, 9h-12h45
Salle 7
Maison de la RATP, 189, rue de Bercy

Du laboratoire au terrain : les enjeux du vieillissement

Le vieillissement de la population est un aspect majeur des évolutions démographiques dans les sociétés occidentales. Ainsi, à l'horizon 2030 en France, la part des personnes âgées de plus de 60 ans va passer de 21% (en 2005) à presque 30%.

Cet inéluctable vieillissement de la population va modifier considérablement les rapports des citoyens aux services publics qui devront accompagner des personnes (et leurs familles) de plus en plus âgées.

Le maintien de l'autonomie, dont la mobilité est un élément essentiel, est la clé de voûte du cercle vertueux assurant une bonne qualité du vieillissement tant physique que social et mental. Comment en effet gérer les difficultés liées à l'âge et maintenir une qualité de vie correcte si le moindre déplacement de la vie quotidienne constitue pour un senior un parcours d'obstacles, donc un frein à la mobilité ?

Ces nouvelles questions se posent pour l'ensemble des services publics, et notamment pour la RATP, principal transporteur d'Île-de-France. Une première réponse consiste à rendre l'essentiel de notre réseau accessible et plus simple d'utilisation pour les personnes âgées.

Celles-ci se trouvent confrontées à des difficultés que la majorité des voyageurs ne rencontre pas. Ainsi, un parcours complexe à planifier, une porte trop lourde à ouvrir pour entrer ou sortir du réseau, des portillons qui se referment trop rapidement, des marches trop hautes à monter constituent des freins à l'utilisation des transports en commun.

Ce premier séminaire « *Seniors & Mobilité* » a pour objectif de permettre aux différents acteurs (chercheurs en psychologie cognitive, professionnels de la mobilité, associations, etc.) d'échanger et de partager leurs réflexions et leurs expériences devant la problématique du vieillissement afin de tenter une meilleure appréhension des besoins des personnes âgées en matière de mobilité.

Cette séance abordera donc des questions aussi variées que les apprentissages, la mémoire et le vieillissement dans le cerveau, les services actuellement proposés par la RATP aux seniors (« Seniorcité », « Les Compagnons du Voyage »), des témoignages concernant l'utilisation des transports en commun par des personnes âgées ainsi que des solutions innovantes de logement (continuer à vivre dans les meilleures conditions possibles malgré les difficultés liées à l'âge). Quelques vidéos présentant des moments de vie quotidienne d'un groupe de seniors viendront illustrer les témoignages et ouvrir sur des échanges avec l'ensemble des participants.

vendredi 26 juin 2009, 9h-12h45
Salle 7
Maison de la RATP, 189, rue de Bercy

Programme du séminaire

- 8h45 Accueil des participants
- 9h00 Georges AMAR, Responsable Prospective et Conception Innovante
L'évolution de la mobilité et les enjeux du vieillissement
- 9h15 Olivier HOUDÉ, Professeur à l'Université Paris Descartes (Responsable du
Groupe d'Imagerie Neurofonctionnelle du Développement)
L'humain en développement : les apprentissages du cerveau au travers des âges
- 9h30 Anne-Marie ERGIS, Professeur à l'Université Paris Descartes (Responsable de
l'Équipe Neuropsychologie et psychopathologie du vieillissement)
Comment la mémoire se modifie au cours du vieillissement
- 10h00 Chantal COUPRIE, Responsable de la mission « Les Compagnons du Voyage »
Maintenir son autonomie avec les « Compagnons du Voyage »
- 10h30 Laure FOURNIOL, Responsable « Seniorcité », RATP.
Seniorcité : réservé aux jeunes de plus de 60 ans !
- 11h00 PAUSE
- 11h15 Alexandra PERROT, Laboratoire de psychologie des pratiques physiques" (JE
2494), UFR STAPS, Orsay
Approche pluridisciplinaire du contrôle de l'équilibre chez les seniors
- 11h45 Thérèse CLERC, Présidente de l'association « La Maison des Babayagas »
La représentation des vieux dans l'imaginaire social
- 12h15 Perspectives de travail ; échanges avec la salle
- 12h45 Clôture du séminaire