

POLKA

HOMME

FEMME

1	Talon P.D.	1	Talon P.G.
2	Pointe P.D. à coté du P.G.	2	Pointe P.G. à coté du P.D.
3	Talon P.D.	3	Talon P.G.
4	Pointe P.D. à coté du P.G.	4	Pointe P.G. à coté du P.D.

PAS CHASSES

1	Ecart P.D.	1	Ecart P.G.
et	Ramener P.G.	et	Ramener P.D.
2	Ecart P.D.	2	Ecart P.G.
3	Ecart P.G.	3	Ecart P.D.
et	Ramener P.D.	et	Ramener P.G.
4	Ecart P.G.	4	Ecart P.D.
5	Ecart P.D.	5	Ecart P.G.
et	Ramener P.G.	et	Ramener P.D.
6	Ecart P.D.	6	Ecart P.G.

1	Talon P.G.	1	Talon P.D.
2	Pointe P.G. à coté du P.D.	2	Pointe P.D. à coté du P.G.
3	Talon P.G.	3	Talon P.D.
4	Pointe P.G. à coté du P.D.	4	Pointe P.D. à coté du P.G.

PAS CHASSES

1	Ecart P.G.	1	Ecart P.D.
et	Ramener P.D.	et	Ramener P.G.
2	Ecart P.G.	2	Ecart P.D.
3	Ecart P.D.	3	Ecart P.G.
et	Ramener P.G.	et	Ramener P.D.
4	Ecart P.D.	4	Ecart P.G.
5	Ecart P.G.	5	Ecart P.D.
et	Ramener P.D.	et	Ramener P.G.
6	Ecart P.G.	6	Ecart P.D.