

Lettre envoyée à la journaliste Hélène Cardin « expert santé » de France Inter, le 7 juin 2004.

Vous ne serez pas étonné d'apprendre que je n'ai pas reçu de réponse en retour... sans commentaire !

J'ai écouté avec attention votre chronique du 28 mai de cette année concernant les vaccins dans les pays pauvres. Voici mes réflexions sur le sujet :

Vous parlez de la mobilisation importante de l'Alliance Mondiale pour les vaccins dans les pays pauvres dont l'objectif de vacciner 95% des enfants en 5 ans. Or, le problème majeur des pays en voie de développement reste la malnutrition et celle-ci affecte d'une façon importante le système immunitaire en entraînant une perturbation conséquente de son fonctionnement normal, ce qui favorise le développement des maladies et l'aggravation des épidémies.

Alors si « fin des années 90, 35 millions d'enfants ne sont plus vaccinés et 3 millions meurent chaque année (on ne sais d'ailleurs pas de quoi...) », il faut savoir que la planète compte 842 millions d'affamés, que la sous-alimentation chronique touche 798 millions de personnes dans le tiers-monde, 34 millions dans les pays de transition (Europe de l'Est) et 11 millions dans les pays industrialisés, que la malnutrition tue plus d'enfants que n'importe quelle épidémie, catastrophe naturelle ou guerre. Près de sept millions d'enfants meurent chaque année des conséquences d'une mauvaise alimentation. L'Unicef estime que la malnutrition est responsable de 55 % des 12 millions de décès d'enfants de moins de cinq ans qui surviennent chaque année. Mais les trois quarts des victimes sont affectées de ce que les spécialistes nomment la malnutrition légère, qui ne s'accompagne d'aucun signe extérieur.

Dans le rapport UNICEF de 1998, concernant la situation des enfants dans le monde et la nutrition, on peut lire : « On estime que le système immunitaire de quelque 23 millions de personnes dans le monde a été endommagé par le VIH. On sait moins que la malnutrition affaiblit le système immunitaire d'au moins 100 millions de jeunes enfants et de plusieurs millions de femmes enceintes - dont aucun n'est porteur du VIH. Mais, contrairement à ce qui se passe avec le SIDA, le «remède» à l'immunodéficience d'origine nutritionnelle est connu depuis des siècles: c'est un régime alimentaire équilibré apportant tous les nutriments essentiels. Aujourd'hui, on comprend de mieux en mieux le rôle spécifique des différents nutriments dans le fonctionnement du système immunitaire, ce qui doit aider à concevoir des interventions susceptibles d'améliorer la situation dans un avenir proche. En outre, cela fait mieux ressortir encore l'importance de donner à tous les habitants du monde accès à une alimentation qualitativement et quantitativement appropriée. »

Et que dire des moyens disproportionnés donnés aux grands organismes internationaux qui, certes, ont réalisés de bonnes choses mais à des coûts parfois prohibitifs, ne serait-ce que par des frais de fonctionnement.

Voici deux exemples rapportés par Jean Dupire dans son livre « Objectif : malnutrition » :

- un ministre réclame une énorme machine à défricher les champs, dans le cadre de la déforestation pour planter du maïs : il y en a déjà une mais elle gît et rouille au milieu d'un champ parce qu'il n'y a pas de pièce de rechange. Il aura plus de facilité à obtenir cet engin que nous à débloquer un crédit dix fois moins important pour favoriser un défrichement avec des outils, certes rudimentaires, mais au moins faciles à entretenir.

- l'arrivée d'un visiteur médical représentant un grand laboratoire international au centre nutritionnel. Il parviendra à les convaincre de prescrire des antibiotiques hors de prix (céphalosporines de 3ème génération) pour soigner des infections banales. La même chose se passe pour les aliments lactés où les mêmes laboratoires qui éditent des livres et méthodes et organisent des séminaires pour aider à sauver des enfants malnutris, envoient des visiteurs médicaux pour favoriser la vente de « leur lait » en poudre.

En s'interrogeant sur la pertinence des vaccinations dans les pays en voie de développement, on s'aperçoit rapidement de la situation complexe dans laquelle ceux-ci se trouvent. On peut se demander s'il faut instaurer des campagnes de vaccination mais qui seront inefficaces ou plutôt favoriser l'accès pour tous à la sécurité alimentaire ce qui permettra de rétablir le bon fonctionnement du système immunitaire des personnes souffrant de malnutrition. La priorité est donc à « l'accès de tous à tout moment aux aliments nécessaires pour mener une vie active et saine ». La nourriture doit être suffisamment variée, équilibrée et saine. Et la disparition de la malnutrition n'apparaîtra un jour dans ces pays que lorsque la sécurité alimentaire y deviendra durable. Malheureusement, pour nos sociétés « développées », il est beaucoup plus facile d'organiser de larges campagnes de vaccination dans ces pays là (ce qui permet par la même occasion de se donner bonne conscience). Il serait donc dans la logique des choses de consacrer en tout premier lieu l'argent destiné aux campagnes de vaccination massives, à mettre en place des infrastructures (amélioration de l'adduction en eau potable, élimination des eaux usées, développement de l'agriculture...) qui permettront aux pays en voie de développement de s'assumer localement et de juguler par la même occasion la malnutrition sur le long terme.

Références :

1. Malnutrition et sida, le cercle vicieux – Le Figaro – 6 décembre 2003 – Richard Heuzé
2. La «faim muette» des bébés de la Gnagna – Le Figaro – 6 décembre 2003 – Cyrille Louis
3. Madagascar : la malnutrition aggrave l'épidémie - Sylvie Tression - 21 août 2002 – Le Figaro

4. La malnutrition tue plus que n'importe quelle épidémie - 18.12.97 – Le monde - Michèle Aulagnon
5. Immunité et nutrition : la symbiose - Pr Bruno Lesourd - CHU de Clermont-Ferrand – Nutri Doc n° 37 - Juin 2002 - http://www.cerim.org/recherche/articles/SYN2002ND37_Immunité.asp
6. Rapport UNICEF - La situation des enfants dans le monde – Regard sur la nutrition – 1998 <http://www.unicef.org/french/sowc98/a077b.htm>
7. Interaction, nutrition et immunité au cours du vieillissement – Revue Française des Laboratoires – N°334 – juin 2001 – p.41 à 46 - Bruno Lesourd, Frédéric Martins-Conde (Hopital Nord – CHU de Clermont Ferrand – Cébazat)
8. Objectif : malnutrition – Jean Dupire – 1998 – Editions Similia
9. Malnutrition et système immunitaire : Un parallèle entre enfants dénutris et séropositifs – Philippe Chevalier – La recherche – N° 294 – janvier 1997 – p. 38 à 40
10. Malnutrition et déficit immunitaire chez l'enfant – Archives de pédiatrie – 1996 – p.705 à 713