

GAP



BASKET-BALL | U13 Région Victoire des filles, défaite des garçons



Les jeunes filles évoluant en U13 Région ont battu leurs adversaires du week-end, CTC Provence Manosque.

Les deux équipes U13 région étaient les seules à jouer ce week-end. Les filles recevaient leurs homologues de la CTC Provence Manosque, et les garçons étaient opposés à l'Union sportive Avignon-Le Pontet.

Le match des basketteuses ne semblait pas évident, certaines joueuses ayant été malades. Leur niveau de jeu a fait la différence, avec des passes décisives, des interceptions et des rebonds. La coach Céline a encouragé ses protégées à gérer la fatigue. Cette victoire (66-18), la première de la saison, fait du bien au moral.

Les basketteurs se sont fait manger tout crus par leurs adversaires, supérieurs techniquement et en vitesse. Les belles actions de fin de match ont permis de récolter quelques points. Mais la défaite est lourde (25-86).

SPORT EXPRESS

FOOTBALL

Les féminines n'ont pas connu de Peipin

Après leur exploit en coupe aux Mées, les filles reprenaient le championnat à Peipin. Elles ont confirmé leur excellente forme actuelle avec de la qualité technique et des beaux buts (7-1). Avec cette victoire, obtenue grâce à un triplé de Vilatte, un doublé de Parente-Verde et des réalisations de Bonis et d'Oyaga, les Gapençaises remontent sur le podium au classement.

SKI | Les jeunes du club Gap Orcières 1850 ont passé cinq jours sur le glacier de Tignes, en bonne compagnie Ils ont pris la trace de l'équipe de France

La semaine dernière, 23 skieurs gapençais (U12 à U20) ont chaussé les skis et repris l'entraînement sur le glacier de Tignes (Savoie). Pour certains, c'était déjà le deuxième stage sur neige, avant de retrouver la station d'Orcières 1850, leur camp d'entraînement.

« Durant ces cinq jours, nous avons combiné ski libre et tracés, aux côtés des équipes de France de ski, femmes et hommes. Les séances de ski étaient positionnées le matin, sur une superbe neige et avec un temps ensoleillé. Nous avons eu de belles conditions pour nous entraîner et il régnait une bonne ambiance sur le glacier, avec les autres clubs français et ita-

liens », précise Romain Raffour, l'entraîneur principal, secondé pour l'occasion par Antoine Galland et Hugo Armand. Des séances de préparation physique complétaient les journées pour optimiser cette remise en jambes.

Le ski-club proposera trois journées d'inscriptions pour la saison à venir, les 12, 13 et 14 novembre au local du club, immeuble La Louisiane. Les petits nés en 2009 (niveau première étoile) et avant pourront faire leurs premiers pas en compétition. Les plus grands qui souhaitent découvrir l'activité pourront intégrer la section loisirs.

Plus d'infos auprès de Jean-Paul Roche : 04 92 53 85 46.



Les skieurs sur le glacier de Tignes (Savoie).

KARATÉ | Bernard Bilicki, 9^e dan, est venu prodiguer ses conseils pendant les vacances de Toussaint

Une cinquantaine de stagiaires entre les mains d'un expert



Pendant les vacances de Toussaint, le Karaté budokan Gap a organisé un stage de karaté, animé par Bernard Bilicki, expert national de la Fédération française de karaté, 9^e dan, responsable du karaté jitsu et du karaté défense. Une cinquantaine de stagiaires sont venus participer, principalement des Hautes-Alpes et des Alpes-de-Haute-Provence, dont des 5^e et 6^e dans. Durant une journée, les sportifs ont bénéficié des conseils avisés de l'expert et ont pu les mettre en pratique sur le tatami du gymnase Centre. C'est la neuvième année qu'une telle rencontre est organisée par le club gapençais, avec l'appui du comité départemental.

BADMINTON | Une trentaine d'adhérents ont participé Un tournoi en interne pour le club gapençais



Les participants à la journée du club.

Le traditionnel tournoi interne du Badminton club gapençais s'est déroulé dimanche dernier au gymnase de Fontfreyne. Une trentaine d'adhérents en a profité pour participer à cette formule de tournoi dont le ma-

mot est la convivialité.

Dans ce tournoi, des équipes de deux se sont rencontrées avec un comptage de points spécial. Les duos étaient constitués d'un jeune et d'un adulte, un confirmé avec un amateur. Pour

chaque rencontre, les premiers joueurs de chaque équipe faisaient un match de simple au meilleur des 11 points. Les autres joueurs (les plus confirmés) s'affrontaient en simple en partant avec le score atteint par leur

coéquipier au meilleur des 22 points. Le dernier match se jouait en double au meilleur des 33 points. Ainsi la plupart des équipes ont pu enchaîner plus d'une dizaine de rencontres dans la journée.

VOLLEY-BALL | Les joueurs ont fêté Halloween à leur manière Des monstres de part et d'autre du filet

C'est devenu une tradition gapençaise : le club de volley-ball invite chaque année les joueurs, pratiquants habituels ou occasionnels, à fêter Halloween lors d'un tournoi amical. Les enfants et ados avaient ouvert la voie en fin d'après-midi vendredi dernier, avant de céder la place aux adultes. Déguisements variés et originaux n'ont pas empêché la pratique du volley à quatre contre quatre. Au-delà du résultat (Veynes l'a emporté devant l'équipe mixte Gap-Grenoble), ce qui comptait le plus était le plaisir pour tous.

Le club rappelle qu'il est possible de pratiquer les lundis et jeudi soirs à un niveau loisir, ouvert à tous, au gymnase Lafaille.



Les déguisements étaient de rigueur lors de cette fête du volley.



Mr. Bricolage

On peut compter sur lui.

GAP



Du 2 au 10 novembre

Pour tous les porteurs de cartes :

RECEVEZ 20€ en BONS D'ACHAT

par tranche de 100€*

SUR TOUT LE MAGASIN

(Produits en stock)

Vous n'avez pas la carte de fidélité ?
Il n'est pas trop tard.
Demandez-la à l'accueil de votre magasin
elle est **GRATUITE**
et vous sera délivrée immédiatement

*Voir conditions en magasin.

Bricoler - Décorer - Aménager - Jardiner



Mr. Bricolage

On peut compter sur lui.

ZONE DES FAUVINS - GAP - Tél. 04 92 510 110

Ouvert du lundi au vendredi de 8h45 à 12h15 et de 14h à 19h
Samedi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 19h