

LUC BARON et Brigitte SAURET

Proposent

Stage d'expression vocale "Nos voix natures"

Animation **Luc Baron** Accueil et petits plats **Brigitte Sauret**

Du 14 au 18 juillet 2007 à La Llagonne

(près de Font Romeu - pyrénées orientales)

Contact / renseignements 08 75 93 29 03 - 06 07 97 34 04

luc.baron@wanadoo.fr <http://lucbaron01.canalblog.com>

Le stage

Respirer, chanter, découvrir sa voix, ses ressources, ou améliorer sa pratique vocale en relation avec la nature vive des Pyrénées ... Ce sont les maîtres mots de ce stage qui a pour objectif de permettre à chacun(e) de trouver SON souffle, SON chant, l'expression pleine et libre de son imaginaire et de sa sensibilité.

Pour cela, nous aborderons l'expression vocale dans la spontanéité et l'improvisation, sans négliger les questions techniques liées au souffle, à la recherche du placement, de la résonance juste, tout cela en relation avec la poésie naturelle des paysages,

Brigitte Sauret nous accueillera et nous concoctera les plats dont elle a le secret, alliant saveurs, énergie et légèreté.

Un guide nous permettra d'accéder à des lieux de pratique corporelle et vocale stimulant l'inspiration et le bien-être.

Une église romane, toute proche, sera à notre disposition pour chanter et pratiquer en dehors des moments passés dans la nature

La fin du stage se conclura par une petite présentation des stagiaires (sans obligation de participation) et un concert de Luc Baron en solo ou avec les stagiaires.

Le programme des 5 jours (modulable selon les sensations du moment) se répartira ainsi :



- Préparation physique
- Préparation vocale - explorations
- Chants et improvisations à partir de textes, de chants, de rencontres avec les autres voix en présences
- Élaboration d'un chant commun
- Travail individuel ponctuel (dans la mesure du possible)
- Techniques vocales
- Relaxation

Aucune expérience en matière d'expression vocale ou autre n'est requise pour participer à ce stage

Infos pratiques

Période	14 au 18 juillet 2007 inclus
Lieu	La Llagone Près de Font Romeu (Pyrénées Orientales), dans une maison du village (infos plus précises à l'inscription)
Participation financière	480 € hébergement (5 jours - 6 nuits), repas et animation compris
Arrhes	100 € (non remboursables en cas de désistement moins de 10 jours avant le début du stage)
Nombre de places	10
Date limite d'inscription	31 mars 2007 (pour que le stage ait lieu, cette date est à respecter impérativement, merci)
Arrivée sur place Fin du stage	le dimanche 13 après-midi ou soir le 18 au soir (possibilité de repartir le lendemain matin)

Prévoir draps (lits une personne) et serviettes de toilette

Les arrhes sont à envoyer à l'ordre de Luc Baron, 38 rue Valade - 31000 Toulouse



Luc BARON, itinéraire ..

Professeur de voix et thérapeute, Luc Baron a suivi l'enseignement du Centre Artistique International Roy Hart, spécialisé dans le travail de la voix, et du Centre Aquitain de Relaxation en Sophrologie (qui se réfère à l'enseignement d'Alphonso Caycedo). Il anime depuis 15 ans des séances individuelles de pratiques vocales, dont la vocation est artistique et thérapeutique, ainsi que des stages d'expression vocale axés sur l'improvisation