

# ERASMUS TRIP TO WARSAW

---

31.01.2015 – 14.04.2015

# WARSAW-VARSOVIE-WARSZAWA

Capitale de la Pologne – Pays en développement.

Langue: Polonais – Anglais (1/2) – Parfois Allemand et Français

Devise: zloty mais passage à l'euro prévu en 2016. 1€=4zł

Transports: Tram – métro – bus – bus de nuit – taxis  
Très bien desservi.





# Le logement

Colocation avec 10 autres personnes de différentes nationalités:

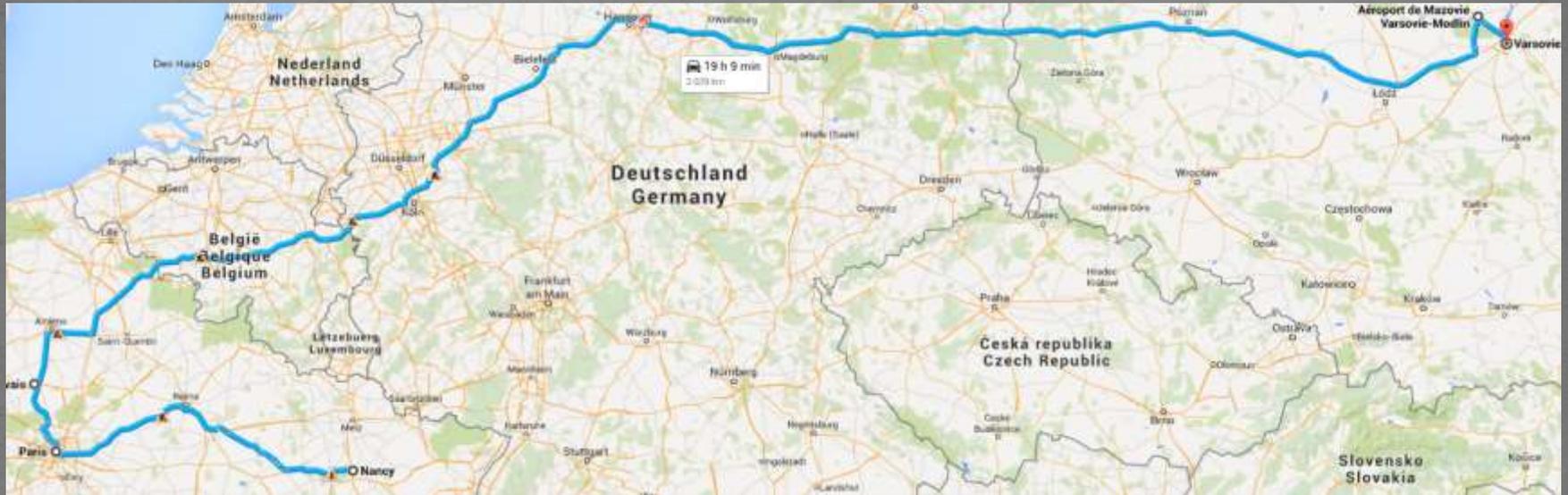
Ukrainien, Biélorusse, Slovaque, Australien, Indien, Polonais... et Français!



Environ 30 min de trajet pour se rendre au centre.

De 40 min à 1h pour se rendre sur le lieu de stage.

# Transport:



Train - Voiture – Avion – Bus

Départ en avion depuis Paris-Beauvais avec Ryanair.

# L'aspect financier

- Bourse 1200€
- Carte ISIC: 13€ => permet d'avoir beaucoup de réductions.
- Logement: 250€/mois charges comprises
- Trajet aller-retour
  - Train: 40€ (billet prem's)
  - Avion: 120€ (Ryanair)
  - Bus aéroport – Varsovie : 15€
- Carte de bus : 35€/3mois. /!\ Une amende coûte aussi chère.
- Un menu au Mc Do: 4€ - 1bière: 1,50€ - 1 shot : 1€ ...

# Lieu de stage : Medcover Szpital

Hôpital privé international - Dirigé par un français



Horaires : 10h/jours

## Encadrement:

- Accueil très chaleureux
- Carte qui parle anglais couramment
- Toujours avec le sourire
- Rendez-vous réguliers, très bon suivi



# Les différents services:

Plusieurs services sont possible et Honorata s'est toujours arrangée pour répondre à nos demandes.

- Cardiologie/médecine interne
- Chirurgie
- Pédiatrie
- Gynécologie
- Bloc opératoire

Possibilité d'aller aux soins intensifs de cardiologie



# Le vécu de Clément

Apport pro:

Les +

- Découverte d'un fonctionnement hospitalier étranger (pratique, protocole, hygiène...)
- Ouverture d'esprit de la part de tous les professionnels de santé.
- PEC de patients internationaux

Les -:

- Barrière de la langue

Apport perso:

- +: Rencontres, voyages, visites, soirées...
- -: les gens ivres, les conducteurs de bus, l'hygiène de notre maison

# Le vécu de Marjo

## - Pro:

- aperçu de plusieurs services, communication patient étranger  
=> TFE

## - Perso:

- Prise de recul sur les conditions de travail en France  
(1 inf/30 patient, 400€/mois, garde de 36h sans dormir, 2<sup>ème</sup> boulot pour les fins de mois)
- Curiosité, ouverture d'esprit, capacité à aller vers les autres.
- Marquée par l'histoire de la Pologne

## - Difficultés:

trouver sa place entre 10 étudiants / 6 patients

## - Satisfactions:

- PEC cadre +++, apports de connaissances, rencontres internationales, respect patient – inf – médecin-cadre... Pas de stress.

# Des Escapades





Des soirées faut pas s'leurrer



DIVERSITE

Imprévisibilité

NA

ZDROWIE

!



UN GRAND  
MERCII!