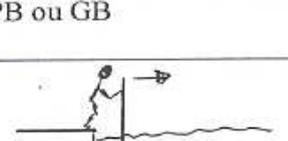
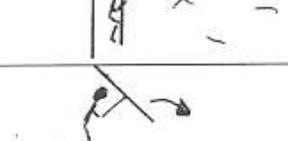
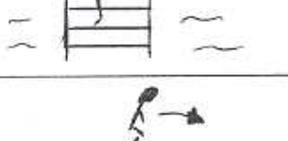
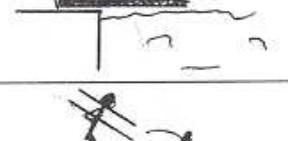


ENTREES DANS L'EAU ↗

objectif	consigne	situation	Critères de réussite
Descendre dans l'eau par les marches	Descends en avant (en arrière) en tenant la main d'un camarade (seul)	Petit bassin (PB)	Avoir de l'eau jusqu'au ventre
Descendre dans l'eau par l'échelle	Descends - face à l'échelle - dos à l'échelle	PB ou grand bassin (GB)	Avoir les épaules dans l'eau
Descendre dans l'eau en tenant une perche	Descends en tenant la perche à 1 main (ou 2) Départ assis		Avoir les épaules dans l'eau
Descendre dans l'eau par un tapis	Descends du tapis en glissant comme tu veux		Avoir les épaules dans l'eau
Descendre dans l'eau par l'échelle	Va toucher la dernière marche avec la main	PB ou GB	Toucher la dernière marche
Glisser le long d'une perche	Laisse toi glisser de plus en plus vite Départ assis, accroupi, debout...		Avoir la tête entièrement sous l'eau
Sauter dans l'eau en tenant une perche	Descends en tenant la perche à 1 main (2) Départ accroupi Départ debout		Avoir la tête entièrement sous l'eau
Sauter dans l'eau depuis l'échelle	Départ assis (accroupi), saute dans l'eau en tenant 1 haltère (1 frite) devant toi (au-dessus de la tête)		Avoir la tête entièrement sous l'eau, ne pas lâcher l'haltère
Marcher sur le tapis et se laisser tomber dans l'eau	Marche sur le tapis et tombe dans l'eau en tenant 2 (1) frite(s) sous les bras		Tomber dans l'eau sans lâcher la (es) frite(s)
Sauter dans l'eau depuis le bord du bassin	Saute dans l'eau en tenant 1 (des) frite(s)		Sauter dans l'eau sans lâcher la(es) frite(s)
Se laisser tomber depuis l'échelle sans matériel	Laisse toi tomber corps raide, en avant, arrière, de coté et rattrape une frite, planche, tapis...		Etre totalement immergé
Sauter dans l'eau en boule (avant-arrière)	Saute en tenant un ballon et rapporte le au bord	GB	Rester bien en boule sans lâcher le ballon