

la pilule contraceptive

C'est une association d'hormones très proches de celles produites par les ovaires (œstrogènes et progestérone) qui bloque l'ovulation.

Leur composition varie, leur couleur aussi, et le choix est assez large pour être sûre de trouver la sienne ou pour en changer.

Attention : prise régulière, gare aux oublis !

Pour les femmes c'est le mode de contraception le plus répandu en France : une femme sur deux l'utilise. C'est aussi le plus sûr : 99,5% d'efficacité.

Pilule



Elle doit toujours être utilisée avec un préservatif dans une histoire qui commence ou passagère, et aussi longtemps que l'on n'a pas tous les deux les résultats du test de dépistage du Sida.

La pilule s'achète en pharmacie. Il faut une ordonnance d'un médecin qui vous dira comment la prendre.

Attention : l'association pilule-tabac augmente le risque d'accidents cardiovasculaires.

De 22 F à 160 F pour 3 mois selon la pilule prescrite. Gratuite dans tous les cas pour les mineures et les non-assurées sociales dans les centres de planification familiale.

le stérilet

C'est un petit objet en plastique placé dans l'utérus. C'est un médecin qui le pose, qui le contrôle une fois par an et qui l'enlève quand on le souhaite.



Généralement conseillé aux femmes qui ont déjà eu un enfant. Choisi par 16% d'entre-elles. Très sûr : 97 à 99% d'efficacité. Très pratique : pas besoin d'y penser tous les soirs.

Il doit toujours être utilisé avec un préservatif dans une histoire qui commence ou passagère et aussi longtemps que l'on n'a pas tous les deux les résultats du test de dépistage du Sida.

Le stérilet s'achète en pharmacie sur prescription du médecin, qui le pose, le contrôle une fois par an et l'enlève quand vous le demandez.

Bon à savoir : certains stérilets peuvent être gardés 5 ans.

A partir de 220 F.