

COURS DU LUNDI 18 SEPTEMBRE 2023 AU VENDREDI 28 JUIN 2024
INSCRIPTION : FORUM 9 SEPTEMBRE 2023 A LA MAIRIE TESSANCOURT
FORUM 10 SEPTEMBRE 2023 A MEULAN AU GYMNASSE ANNONCIADES
SAMEDIS 23-30 SEPT 2023 : 10H-12h et SAMEDI 7 OCT.
LUNDI 25 SEPT 2023 : 19H15-20H ET MERCREDI 27 SEPT 2023 : 18H15-19H
AU GYMNASSE DES ANNONCIADES MEULAN

➤ **AVOIR UNE TENUE SPORTIVE + TAPIS + CHAUSSURES ADAPTEES**

réservées au gymnase

PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES ET JOURS FERIES

TARIF	ADHESIONS
1 COURS	150
2 COURS	190
3 COURS	230
4 COURS	270
5 COURS ET +	300
ADO/ETUDIANT	130 PASS+ (remboursement partiel PASS+)

- 🎁 Offre de parrainage de 10€
- 🎁 SEMAINE DECOUVERTE GRATUITE pour NOUVEL ADHERENT
- 🎁 Abattement UNIQUE de 25€ pour inscription de plusieurs membres de la même famille
- 🎁 Tarif étudiant.e sur justificatif ainsi que la carte PASS +



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MEULAN

VIVEZ AVEC ENERGIE-FORME ET BIEN-ETRE

ASSOCIATION QUI VOUS PROPOSE :

- 🎁 Séances de fitness adaptées et diversifiées
- 🎁 Des créneaux horaires variés
- 🎁 Des coaches sportifs/sportives professionnel.les et diplômé.es

INSCRIPTION – DOCUMENTS :

- 🎁 Fiche inscription et questionnaire de santé obligatoire.
- 🎁 2 enveloppes timbrées, libellées à votre adresse en absence de mail
- 🎁 Règlement par chèque, à l'ordre de GYMNASTIQUE VOLONTAIRE MEULANAISE CCP 6 757 33 Y PARIS
- 🎁 Possibilité de paiement en 9 fois

CONTACTS :

Rita CHARLES : 06.80.73.86.77 / Monique BOULAIRE : 01.30.99.56.37 / Françoise THEPAUT : 06.33.51.53.84 / gvmeulan@hotmail.fr <http://gvmeulan78.canalblog.com>

Facebook : [G.V.M Gymnastique Volontaire de Meulan](#)

MEULAN : Gymnase des Annonciades à MEULAN

TESSANCOURT : Salle des Fêtes de la Mairie de TESSANCOURT SUR AUBETTE (**mardi soir**)

	9H-10H	10H-11H	11H-12H	14H-15H	19H-20H	20H-21H
LUNDI						BODY FITNESS Sabine
MARDI	PILATES confirmé Nadia	GYM DOUCE Adaptée* Nadia	PILATES DEBUTANT Nadia		RENFORCEMENT- STRETCHING POSTURAL/BODY ZEN Myriam	← TESSANCOURT
MERCREDI	 ZUMBA GOLD Sabine	GYM BIEN ETRE POSTURAL Sabine			PILATES/YOGA Sabine	 STRONG Sabine
JEUDI	GYM TONIQUE Sabine	YOGA méthode De Gasquet Sabine 				
 VENDREDI			YOGA Sabine		RENFORCEMENT- STRETCHING POSTURAL/BODY ZEN Myriam	
<i>Difficulté</i>	NIVEAU 1	NIVEAU 2	NIVEAU 3	NIVEAU 4	COURS MAINTENU SI + 10PERS.	

* En priorité adhérent.e avec problème physique