

Complications



Un taux élevé de glucose dans le sang à long terme peut causer de graves problèmes de santé .

- **Des troubles oculaires :**

Pratiquement toutes les personnes touchées par le diabète de type 1 ont des problèmes de vue. Dans les cas extrêmes la perte de la vue est possible.

- **La neuropathie :**

C'est une infection touchant les nerfs qui peut être très douloureuse. Elle peut apparaître durant les 10 premières années, chez 40% à 50% des diabétiques.

- **Sensibilités aux infections :**

Le diabète peut ralentir le processus de cicatrisation ce qui peut engendrer des infections périodiques. Les plus fréquentes se situent sur les pieds, elles peuvent être accompagnées d'ulcères et dans les cas extrêmes amenées à l'amputation du pied.

- **La néphropathie :**

Destruction progressive des reins due à un taux trop élevé de glucose dans le sang qui passe dans les minuscules vaisseaux constituant les reins.

- **Maladies cardiovasculaires :**

Les diabétiques ont 2 à 4 fois plus de chance de développer des maladies cardiovasculaires que les personnes saines. Cela est dû au glucose qui fait coaguler le sang ce qui engendre une obstruction des vaisseaux sanguins et si cela se produit près du cœur (infarctus) ou du cerveau (AVC).

Impacts sur l'entourage

Entre motiver la personne atteinte de diabète à suivre ses traitements, lui apporter du soutien sans être trop envahissant et faire face aux éventuelles urgences, il n'est pas toujours évident pour le conjoint d'un diabétique de trouver sa place.

Même si le diabète n'empêche pas de vivre normalement, les diabétiques hésitent souvent à parler de la maladie à leur entourage. Lorsque le diabète est bien surveillé, il est tout à fait possible de faire du sport, de conduire, de partir en vacances ou d'avoir des enfants.

Aides et ressources



Si vous avez des questions vous pouvez vous adresser à votre médecin, lire un livre sur le diabète, contacter un groupe de soutien ou consulter leurs sites.

Groupes de soutien :

France :

- Aide aux Jeunes Diabétiques
site : www.adj-educ.org
- Association Française des Diabétiques
site : www.afd.asso.fr

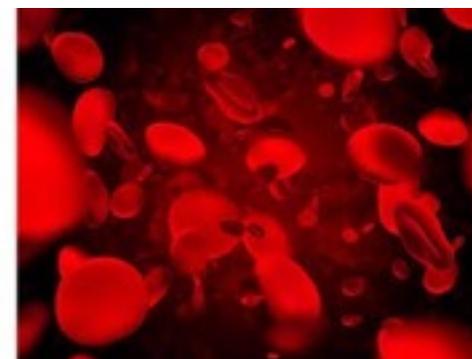
Suisse :

- Diabète suisse
site : www.diabètesschweiz.ch

Livres sur le diabète :

- « *Diabète Choisir la vie* »
écrit par Isis Gagnon-Grenier
- « *Merci pour ce diabète* »
écrit par Alban Orsini

Le Diabète de type 1

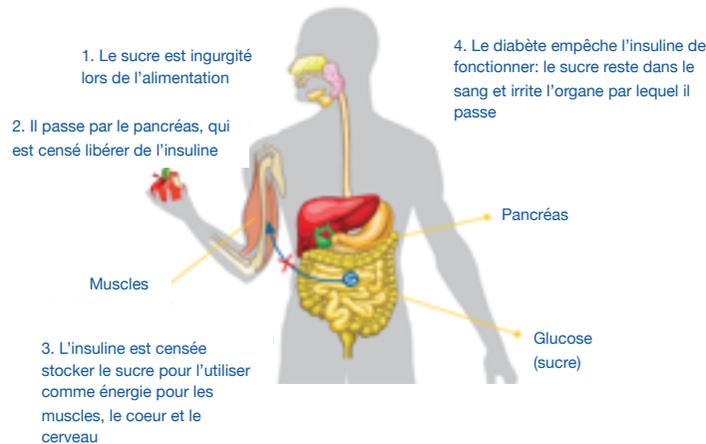


Le diabète de type 1 est une maladie qui engendre un surplus de sucre dans le sang.

Le diabète qu'est-ce que c'est ?

Le pancréas sécrète un produit que l'on appelle insuline. L'insuline est une hormone qui permet le passage du sucre dans le sang jusqu'à l'élimination ou le stockage. Lorsqu'on en manque, le taux de sucre dans le sang augmente, c'est ce qu'on appelle le diabète.

Comment fonctionne le diabète :



Quels sont les facteurs de risques ?



Les facteurs de risques ne sont pas certains, mais on peut établir quelques hypothèses:

- Le lait de vache est déconseillé pour les nouveaux nés de 0 à 12 mois
- Respecter l'âge recommandé pour les aliments (Ex: ne pas donner de céréales aux nouveaux nés de moins de 6 mois)
- Les infections virales peuvent également être un facteur de risque

Les causes du diabète

Des prédispositions génétiques et des facteurs encore inconnus incitent le système immunitaire à attaquer les cellules productrices d'insuline et à les détruire.

Quels sont les symptômes ?

- Augmentation de la faim et de la soif
- Suite à cela, une élimination excessive d'urine (besoin d'uriner plus régulier)
- Perte de poids
- Fatigue plus importante
- Vision floue
- Manque d'intérêt et de concentration
- Sensation de fourmillement ou d'engourdissement dans les pieds et les mains
- Infections fréquentes
- Cicatrisation des plaies lente
- Vomissements et douleurs à l'estomac (Attention: souvent confondus avec la grippe)

Les personnes à risques

Le diabète de type 1 touche majoritairement les jeunes de l'enfance à l'adolescence, c'est pour cette raison qu'on le nomme aussi « diabète juvénile ». Il représente 5 à 10% de tous les diabétiques.

En Suisse, environ 40'000 personnes sont touchées par le diabète de ce type, et dans le monde, environ 39,1 million d'enfants sont touchés. Les principales personnes à risques sont celles qui ont un proche parent atteint du diabète. Dans ce cas la personne en question a un risque de 5 à 10% de l'avoir aussi.

Diagnostic et traitements

Pour traiter le diabète de type 1, il faut apporter au corps l'insuline manquante. Le traitement se fait par injection grâce à des stylos injecteurs ou des pompes à insuline. Ce traitement n'a pas de durée limitée, il faut l'appliquer durant toute la vie. La dose d'insuline à injecter dépend de plusieurs critères; la glycémie du moment, la quantité de glucides alimentaires ingérés, et l'activité physique.

Le diabète se diagnostique par une prise de sang. Chez une personne saine, une prise de sang faite lors de glycémie à jeun devrait être supérieure ou égale à 126 mg/dL. Lorsque les valeurs se trouvent entre 110 et 126, cela signifie que cette personne comporte un risque, elle est dans un état de « pré-diabète ».



Prévention



Il n'existe pas encore de méthode sûre et efficace pour prévenir du diabète de type 1. Il y a tout de même quelques recherches en cours, mais aucune n'a encore réellement prouvé son efficacité.