



Muffins aux amandes et à la fève Tonka

Ingrédients :

240 grammes de farine
70 grammes de sucre
1 pincée de sel
1 sachet de levure
40 grammes d'amandes moulues
1 c. à café de fève Tonka Moulue
1 yaourt nature
2 oeufs
50 grammes d'huile d'olive
30 grammes de lait

Préparation :

Mélanger les ingrédients sec dans un plat (farine, sucre, pincée de sel, levure, amandes et fève Tonka)

Battre les oeufs avec le yaourt et ajouter l'huile d'olive et le lait

Mélanger les 2 préparations brièvement, sans travailler la pâte

Verser dans des moules à muffins (j'en ai obtenu 10)

Cuire dans le four préchauffé à 180 degrés 20-25 minutes

