

THE FONDANT AU CHOCOLAT



Préparation : 5 min

Cuisson : 55 min à 100°C

WW : 90 points (7.5 pts pour 12 parts !!!!!)

Ingrédients :

250 g de chocolat

170 g de beurre

140 g de sucre

4 oeufs

- Mélanger les oeufs et le sucre.
- Ajouter le chocolat et le beurre fondu (au micro-ondes ou bain-marie)
- Verser dans des petits moules (pour moi, silicone 6 mini-cakes) ou un grand moule et cuire environ 55 minutes à 100°C.