



# 1<sup>ER</sup> TRIATHLON MINIMES

Dimanche 19 novembre 2023 à Cherbourg  
Salle Maxime Leluan

## HORAIRES DE LA COMPÉTITION

## HORAIRES MODIFIES

	<b>11h15</b>	<b>Fin des confirmations</b>		
	<b>11h30</b>	<b>Réunion de Jury</b>		
	12h00	Longueur MIF (2)	Triple Saut MIM	
	12h15			Poids MIM (2)
	12h50	Longueur MIF (2)	Longueur MIM (1)	
	13h10			Poids MIF (2)
	<b>13h40</b>	<b>Longueur MIM (2)</b>	<b>Triple Saut MIF</b>	
50m Haies MIF	14h30			
50m Haies MIM	14h40			
50m MIF	14h50			
50m MIM	15h10			
3000m Marche	15h30			
	<b>16h00</b>	<b>Fin de compétitions</b>		

## POINTS DE RÉGLEMENT

- Chaque athlète Minimes doit réaliser un triathlon:

Triathlon libre: une COURSE + un SAUT + un LANCER

Triathlon Hivernale: 50m + 50m Haies + un concours

Triathlon Technique: une COURSE + Deux CONCOURS

Triathlon Spécial: MARCHE + un CONCOURS + épreuve libre

- Pour tous les concours (Hauteur et Perche) 3 essais par barre sans nombre total limité.

## INSCRIPTIONS

- Inscriptions des athlètes sur le site du comité **avant le mercredi 15 novembre à 22h.**

- Inscriptions des jurys à envoyer **avant le mercredi 15 novembre à 22h** à l'adresse suivante: [xcouchot@gmail.com](mailto:xcouchot@gmail.com)

- Vous trouverez ci-contre le tableau du nombre de juges demandés en fonction du nombre d'athlètes présents aux compétitions par club.

Nombres	
Juges	Athlètes
1	1 à 3
2	4 à 7
3	8 à 12
4	13 à 18
5	19 à 23
6	24 à 28
7	29 à 34
8	35 à 40
9	41 à 47
10	48 à 54