

VALEURS NUTRITIONNELLES pour une crêpe	
Énergie	42kcal
Protéides dont protéovamine	0,19g 4,57mg
Protéides dont lactose	4,57mg 5,83mg
Glucides	1,99g
Lipides	3,89g

CRÊPES

Nombre de portions : 10 crêpes



Ingédients

200g de Mix Toranis
200ml de Dalia liquide
150ml d'eau
30g de beurre fondu
1 pincée de sel

Préparation

Dans une grande jatte, mélanger le Mix Toranis, le beurre fondu et le sel. Incorporer le Dalia et l'eau progressivement tout en mélangeant au fouet. La pâte est prête. Faire les crêpes et ajouter au choix de la confiture, de la pâte à tartiner noisette Toranis, du sucre.



CRÈME pâtissière

VALEURS NUTRITIONNELLES pour 1 portion	
Énergie	215,2kcal
Protéides dont protéovamine	0,459g 3,26mg
Protéides dont lactose	3,26mg 41,29g
Glucides	41,29g
Lipides	5,49g

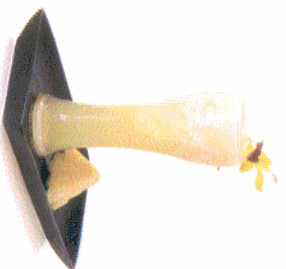


Nombre de portion : 1

Préparation

Porter le Dalia à ébullition. Parallèlement, dans un bol, mélanger le sucre et le Mix Toranis. Y incorporer peu à peu le Dalia sans cesser de remuer. Remette le tout dans la casserole et faire cuire à feu doux quelques minutes tout en mélangeant au fouet jusqu'à épaississement. Retirer du feu et parfumer à votre goût.

200ml de Dalia liquide
15g de sucre
15g de Mix Toranis
1/2 c à c d'extrait de vanille ou de caramel liquide



DALIA Jaune

Nombre de portion : 1



Ingédients

80ml de Dalia liquide
80ml de jus d'oranges
1 c à c d'extrait de vanille
Glaçons

Préparation

Mélanger ou mixer tous les ingrédients et ajouter au dernier moment les glaçons.

VALEURS NUTRITIONNELLES pour 1 portion	
Énergie	80kcal
Protéides dont protéovamine	0,489g 7,17mg
Protéides dont lactose	14,57mg 14,89g
Glucides	14,89g
Lipides	2,19g

DALIA Vert

Nombre de portion : 1



Ingédients

100ml de Dalia liquide
50ml de nectar de poire
quelques gouttes de sirop de menthe
Glaçons

Préparation

Mélanger ou mixer tous les ingrédients et ajouter au dernier moment les glaçons.

VALEURS NUTRITIONNELLES pour 1 portion	
Énergie	81kcal
Protéides dont protéovamine	0,30g 11mg
Protéides dont lactose	20mg 20mg
Glucides	14g
Lipides	2,69g



TARANIS vous propose une gamme complète de produits hypoprotéidiques pour varier les plaisirs.



TARANIS est une marque de



www.lns-nutrition.fr

TARANIS

PRODUITS HYPOPROTÉIDIQUES

RECETTES gourmandes



- (18) Alimento dietetico devente a lésos fins indicados especiais.
- (19) Alimento dietetico de regime hipoprotéidico.
- (20) Dietsvoeding voor mensen special. Speciale dieetvoeding met laag eiwitgehalte.
- (21) Food for special medical purpose. Low protein diet.
- (22) Alimento dietetico destinado a fins medicas especiales. Brevado specialita per dieta iprotéica.

Dalia

200 ml

DALIA LIQUIDE