

Les boîtes à lunch de Détour Gourmand

Semaine 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Suggestions de déjeuners ou collations	<ul style="list-style-type: none"> 1 verre de jus 1 bol de gruau 1 thé ou café 	<ul style="list-style-type: none"> 1 verre de jus 1 petit croissant aux amandes 📷 1 thé ou café 	<ul style="list-style-type: none"> 1 verre de jus 1 bagel 📷 au fromage 1 thé ou café 	<ul style="list-style-type: none"> 1 verre de jus 1 brioche à la cannelle 📷 1 thé ou café 	<ul style="list-style-type: none"> 1 verre de jus 1 bol de céréales 1 thé ou café
Suggestions de lunches	<ul style="list-style-type: none"> Lasagnes aux légumes 📷 1 petit fruit 2 Biscuits de Noël 📷 1 thé 	<ul style="list-style-type: none"> Soupe au potiron 📷 et pizza pita 📷 1 salade de fruits 2 truffes au chocolat 📷 1 thé 	<ul style="list-style-type: none"> 1 portion de carottes et concombre crus 1 sandwich au jambon 1 mousse à l'orange 📷 1 thé 	<ul style="list-style-type: none"> Sauté style asiatique 📷 1 yaourt 📷 1 gros fruit 1 thé 	<ul style="list-style-type: none"> 1 portion de brocoli et poivron crus 1 croissant au thon et à la tomate 📷 2 clémentines 2 figues ou dattes séchées 1 thé

📷 Ce symbole indique que vous trouverez une photo ou la recette sur le blog !

Le code de couleurs indique dans quelle catégorie se trouve(ra) la recette :

- 📷 La boîte à lunch
- 📷 Les immanquables
- 📷 Les incontournables
- 📷 Les remarquables
- 📷 Yaourts & verrines

Pour toute suggestion ou demande spéciale, n'hésitez pas à me contacter !