

# CHAPITRE 9 : LA STRUCTURE DE L'APPAREIL PSYCHIQUE LES TOPIQUES

**Métaphysique** = ce terme recouvre les aspects théoriques de la psychanalyse. Elle cherche à rendre compte des **faits psychiques** dans leurs ensembles et notamment de tous leurs versants inconscient.

## ★ Le fonctionnement psychique : 3 points de vue.

### ◦ **Le point de vue dynamique.**

Tous les phénomènes psychiques peuvent être comparés à un **jeu de force** qui s'inhibe ou se favorise les uns par rapport aux autres. Ses forces sont toutes d'origine **pulsionnelles**, elles exercent une certaine poussée.

### ◦ **Le point de vue économique.**

Il correspond à une description **quantitative** des forces, des pulsions. On s'intéresse à la **circulation** et à la **répartition** de l'énergie pulsionnelle. Cette énergie pulsionnelle s'écoule **librement** dans l'inconscient. Elle glisse le long d'une chaîne associative, d'une représentation à l'autre. Cette énergie peut être bloquée par les mécanismes de défense du moi et s'exprime alors dans les symptômes.

### ◦ **Le point de vue topic.**

Le point de vue topic suppose une différenciation de l'appareil psychique en un certain nombre de systèmes doués de caractéristiques ou bien de fonctions différentes, et disposés dans un certain ordre les uns par rapport aux autres.

## ☆ La 1<sup>ère</sup> théorie de l'appareil psychique: 1<sup>ère</sup> topique.

### ◦ **Le système inconscient.**

→ Système qui est le plus proche de la source pulsionnelle. Comprend les **représentations** des pulsions, toutes les **pulsions refoulées**. Les contenus du système inconscient se sont vus refusés l'accès du système pré-conscient et conscient par l'action du refoulement. L'inconscient se constitue historiquement au cours de la vie de l'individu, notamment pendant son enfance.

→ L'inconscient fonctionne selon le **principe de plaisir**, l'énergie pulsionnelle est **libre**, elle se déplace et se condense facilement.

→ Les processus mis en œuvre par la circulation de l'énergie sont appelés **processus primaires** : processus inconscient, caractéristiques du travail du rêve. Les processus primaires visent à retrouver une identité de perception (= *correspond à la capacité de l'inconscient à reproduire sur un mode hallucinatoire l'ensemble des représentations auxquelles l'expérience de satisfaction originelle à conférer sa valeur privilégiée*).

Les pulsions peuvent aller de l'inconscient vers le conscient mais elles peuvent également être refoulées du conscient vers l'inconscient. Il existe une première **censure** (séparation) entre le système inconscient et le système pré-conscient. La censure concerne les pulsions ou les désirs contraires. Cette première censure **s'oppose à l'émergence du désir** qui va être déformé, condensé, refoulé... Tous les contenus inconscients cherchent à revenir dans le conscient.

### ◦ **Le système pré-conscient.**

Les idées pré-conscientes peuvent très facilement devenir conscientes. Cette 2<sup>ème</sup> censure a d'avantage une fonction de **sélectionner** les pensées plutôt que de les refouler (déformation, répression...). Le pré-conscient est constitué

par les représentations de mots, par les contenus de pensées. L'énergie pulsionnelle n'est plus libre de se décharger à sa guise. Elle est **liée** par le processus de la pensée, de la mémoire, du raisonnement... Les processus mis en œuvre par la liaison de cette énergie sont appelés **processus secondaires**.

### ◦ **Système conscient.**

Il se situe à la **périphérie** de l'appareil psychique. Entre le monde extérieur et tous les systèmes de mémoire. Le système conscient est chargé d'**enregistrer les infos** qui viennent de l'extérieur et de **percevoir l'ensemble des sensations internes** de l'ordre du plaisir ou du déplaisir.

Il s'agit d'un système de **perceptions** qui ne garde aucune trace des sensations qu'il reçoit. Il fonctionne sur un registre qualitatif et non quantitatif, il est le siège des processus de pensée, mais aussi de toutes les remémorations de souvenirs. Le système est régi par le principe de plaisir, évite le déplaisir.

⇒ **Chacun des systèmes est appréhendé comme un contenant, et le travail psychique se fait plutôt aux frontières.**

## ★ La seconde théorie de l'appareil psychique: 2<sup>nd</sup>e topique.

Dans cette 2<sup>nd</sup>e topique les systèmes sont appelés **instances**. Ce n'est plus l'aspect topique qui prédomine à ce moment là il conçoit l'appareil psychique sur le modèle des relations inter-personnel. Théorie proche du **fantasmatique** selon laquelle chacun perçoit son monde interne.

Accorde beaucoup d'importance à ce qui est **inconscient**. Qu'il s'agisse de l'inconscient originaire ou bien des idées refoulées mais aussi grande place au surmoi et au moi.

### ◦ **Le ça.**

Le ça correspond au **pôle pulsionnel** de la personnalité. Il correspond au 1<sup>er</sup> réservoir de l'énergie psychique de la libido, des pulsions de vie et des pulsions de mort.

Le ça permet la construction du moi = hypothèse de Freud. Il s'agit de la partie la plus obscure et la plus impénétrable de notre personnalité.

Une partie de ces contenus seraient **héréditaires** et **innés**, l'autre partie serait **refoulée** et **acquise**.

Le ça est soumis au **principe de plaisir**, il est régi par les lois des **processus primaires**, il ne connaît pas le temps, et ne vise que les **objets fantasmatiques**. Il ignore les jugements de valeur, la morale, le bien, le mal...

### ◦ **Le moi.**

Le moi est formé à la suite **d'identification** successives à des objets extérieurs qui sont **intériorisés** et **incorporés** au moi.

→ Ex : Le bébé s'identifie aux personnes qui s'occupent de lui, ce qui constitue son moi.

**Moi** : *considérer comme une unité qui assure la stabilité et l'identité de l'individu.*

Le moi par ailleurs est chargé des intérêts de la personne, il est comme un **médiateur**. Il assure l'**autoconservation** de l'individu, en essayant **de concilier les exigences du ça, et celles du monde extérieur**.

Le moi correspond au **pôle défensif** de la personnalité. Dans la 2<sup>de</sup> topique le moi assure la fonction de conscience même si une grande partie du moi est inconsciente.

La plupart des fonctions qui étaient liées au pré-conscient dans la 1<sup>ère</sup> topique sont dévolues au moi (2<sup>de</sup> topique).

**Le moi est toujours tiraillé entre le ça, les impératifs du surmoi et la réalité extérieure.** Son autonomie est donc tout à fait relative.

La structure du moi est dominée par le **principe de réalité**, et en ce sens, le moi assure différentes fonctions intellectuelles (notamment). Lorsque le moi met en place un arsenal de défense, le sujet peut témoigner d'une grande résistance au souvenir, remémoration difficile élaboration à l'association libre.

◦ **Le surmoi.**

Il est défini comme **l'héritier du complexe d'Oedipe**. Il se constitue par l'intériorisation des exigences et des interdits parentaux.

Le surmoi de l'enfant ne correspond pas à une identification aux parents mais est le résultat de l'identification aux interdits imposés par les parents. **On dit d'ailleurs que le surmoi de l'enfant se forme à l'image du surmoi de ses parents.** Il est rempli par le même contenu que le surmoi de ses parents, il devient la représentation de la tradition, et de tous les jugements de valeur qui subsistent de génération en génération.

Le surmoi est un **censeur** comme une espèce de juge moral à l'égard du moi. Le surmoi s'enrichit toujours des règles de la société.

⇒ Fonctions du surmoi = conscience morale, l'auto-observation, l'auto-critique, la formation d'idéaux et la censure.

⇒ À savoir dans ce chapitre : *je pense qu'il faut vraiment tout savoir, vraiment connaître les topiques (surtout la seconde théorie).*