

ID Menus

Planning express hiver

Lundi	midi	
	soir	Pâtes aux champignons
Mardi	midi	
	soir	Dos de colin sur lit d'épinard Riz
Mercredi	midi	Poulet au curry – chou-fleur et pommes de terre
	soir	Saucisses de Toulouse aux mogettes – salade verte
Jeudi	midi	
	soir	Poêlée de pâtes, haricots-verts et champignons et son jambon de bayonne
Vendredi	midi	
	soir	Couscous express
Samedi	midi	Steak – Petits pois
	soir	Omelette aux brocolis - boulgour
Dimanche	midi	Rôti de porc – julienne de légumes
	soir	Marmite de fruits de mer

Menus à compléter d'un **laitage** – yaourt nature, aux fruits ou un peu de fromage – et d'un **fruit frais**.