

LUNDI	MARDI		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		SAMEDI
Stéphane 9h00 10h00 Gym douce Stretching	Stéphane 9h00 10h00 Renforcement musculaire	Marielle 9h30 10h30	Sophie 9h00 10h00 Renforcement musculaire	Camille 9h00 10h00 gym douce	Laure 9h00 10h00	Camille 9h00 10h00 Stretching	Stéphane 9h00 10h00 Renforcement musculaire Aéro boxe Circuit training
Stéphane 10h15 11h15 Gym douce				Nathalie 10h00 11h00			

Sophie 19h00 20h00							
	Sophie 19h30 20h30						
	Sophie 20h30 21h30 Zumba	Nathalie 20h00 21h00		Sophie 20h00 21h00			

JULES VERNE	JEAN MOULIN	CHEMIN DE RONDE
--------------------	--------------------	------------------------